Speiseplan vom 30.11.2026 bis 06.12.2026 49. Kalenderwoche



	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Rinderbrühe, Apfel-Haferflocken-Auflauf, Vanillesoße, Clementine	3393 kJ, 809 kcal, 36,21g Fett, 15,87g ges. FS, 94,35g KH, 69,23g Zucker, 22,14g Eiweiß, 1,38g Salz	Rinderbrühe, Schinken-Käse Taler, Kartoffel-Gemüsegratin, Clementine	968 kJ, 231 kcal, 7,49g Fett, 4,96g ges. FS, 32,71g KH, 12,70g Zucker, 5,30g Eiweiß, 1,60g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a4,c,g	LVK	2,g,i	LVK
Dienstag	Gebratene Hähnchenbrust, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Pflaumengrütze mit Vanillesoße	3006 kJ, 710 kcal, 16,36g Fett, 7,03g ges. FS, 106,77g KH, 37,41g Zucker, 30,88g Eiweiß, 4,51g Salz	Currywurst, Reis, Eisbergsalat mit Dressing, Pflaumengrütze mit Vanillesoße	3907 kJ, 931 kcal, 38,44g Fett, 13,45g ges. FS, 122,35g KH, 46,01g Zucker, 20,27g Eiweiß, 4,24g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,c,g	LVK	3,8,a,a1,c,f,g,i,j,l	VK
Mittwoch	Kürbiscremesuppe, Brotbeilage, Schokoladenpudding mit Sahne	1212 kJ, 291 kcal, 14,83g Fett, 9,45g ges. FS, 34,02g KH, 18,27g Zucker, 6,88g Eiweiß, 1,19g Salz	Grünkohl mit Kasseler, Pinkel, Mettende, Salzkartoffeln, Schokoladenpudding mit Sahne	3177 kJ, 759 kcal, 41,26g Fett, 18,29g ges. FS, 50,32g KH, 16,40g Zucker, 44,46g Eiweiß, 6,01g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g,i	LVK	2,3,4,8,a,a4,f,g,i	VK
Donnerstag	Schweinegyros, Zaziki, Krautsalat, Fladenbrot, Joghurtdessert	2317 kJ, 556 kcal, 30,86g Fett, 10,02g ges. FS, 35,82g KH, 23,18g Zucker, 31,62g Eiweiß, 2,35g Salz	Tomatensoße, Spiralnudeln, Gemischter Salat mit Ei, Joghurtdessert	1841 kJ, 440 kcal, 6,84g Fett, 2,77g ges. FS, 76,79g KH, 19,40g Zucker, 13,72g Eiweiß, 1,94g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,a2,a3,g	VK	a,a1,g	LVK
Freitag	Schollenfilet gebraten, Kartoffelsalat, Kleingebäck	3639 kJ, 871 kcal, 39,14g Fett, 19,11g ges. FS, 84,52g KH, 29,61g Zucker, 40,12g Eiweiß, 5,10g Salz	Geflügelfrikadelle, Sauce Hollandaise, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln, Kleingebäck	4707 kJ, 1126 kcal, 73,42g Fett, 27,47g ges. FS, 85,30g KH, 32,83g Zucker, 27,11g Eiweiß, 5,31g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,4,a,a1,c,d,g,j	VK	a,a1,c,g,i,j	LVK
Samstag	Nudelsuppe mit Fleischklösschen, Brotbeilage, Mandarinenquark	1048 kJ, 251 kcal, 6,17g Fett, 3,87g ges. FS, 34,87g KH, 15,67g Zucker, 13,12g Eiweiß, 1,35g Salz	Serbische Bohnensuppe, Brotbeilage, Mandarinenquark	2100 kJ, 502 kcal, 11,34g Fett, 4,79g ges. FS, 61,11g KH, 20,71g Zucker, 30,63g Eiweiß, 3,63g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,c,g	LVK	2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i	VK
Sonntag	Rindergeschnetzeltes, Bohnengemüse, Salzkartoffeln, Cremedessert	3019 kJ, 719 kcal, 36,85g Fett, 18,07g ges. FS, 52,85g KH, 22,56g Zucker, 39,38g Eiweiß, 4,31g Salz	Putenrollbraten mit Soße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln, Cremedessert	2779 kJ, 659 kcal, 29,56g Fett, 14,19g ges. FS, 51,04g KH, 20,50g Zucker, 42,83g Eiweiß, 3,52g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,g,i,l	LVK	2,3,a,a1,g,i,l	LVK

Wir wünschen einen guten Appetit. **Änderungen vorbehalten**

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende