Speiseplan vom 16.11.2026 bis 22.11.2026 47. Kalenderwoche



	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Hühnerbrühe mit Eierstich, Süsskartoffel-Auflauf mit Hackfleisch, Apfel	3244 kJ, 777 kcal, 40,24g Fett, 20,78g ges. FS, 69,79g KH, 36,08g Zucker, 29,95g Eiweiß, 3,42g Salz	Hühnerbrühe mit Eierstich, Grießbrei mit Waldbeerkompott, Apfel	2265 kJ, 537 kcal, 7,59g Fett, 4,54g ges. FS, 104,17g KH, 79,97g Zucker, 11,33g Eiweiß, 1,36g Salz
Zusatzstoffe Allergene	c,g,i	LVK	1,2,a,a1,c,g,i	LVK
Dienstag	Szegediner Gulasch, Kartoffelstampf, Schokoladenpudding mit Sahne	2746 kJ, 658 kcal, 32,75g Fett, 12,99g ges. FS, 55,41g KH, 21,68g Zucker, 32,36g Eiweiß, 3,62g Salz	Tortellini mit Käsefüllung, Tomatensoße, Möhrensalat, Schokoladenpudding mit Sahne	2531 kJ, 606 kcal, 14,71g Fett, 6,52g ges. FS, 96,63g KH, 30,41g Zucker, 17,59g Eiweiß, 5,21g Salz
Zusatzstoffe Allergene	g,i	VK	2,a,a1,c,g	LVK
Mittwoch	Grünkohl mit Kasseler, Pinkel, Mettenden, Salzkartoffeln, Pflaumenkompott	2784 kJ, 664 kcal, 35,18g Fett, 14,35g ges. FS, 42,79g KH, 11,91g Zucker, 41,62g Eiweiß, 5,97g Salz	Vegetarischer Gemüseeintopf, Brotbeilage, Pflaumenkompott	1171 kJ, 280 kcal, 8,14g Fett, 2,91g ges. FS, 26,37g KH, 13,87g Zucker, 23,73g Eiweiß, 4,78g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,4,8,a,a4,f,i	VK	a,a1,a2,a3,i	LVK
Donnerstag	Hähnchenschenkel, Geflügelsoße, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Kirschquark	3161 kJ, 752 kcal, 35,43g Fett, 13,96g ges. FS, 52,80g KH, 19,17g Zucker, 52,05g Eiweiß, 5,27g Salz	Indisches Kürbiscurry, Reis, Kirschquark	3216 kJ, 767 kcal, 25,46g Fett, 13,41g ges. FS, 98,41g KH, 29,90g Zucker, 25,64g Eiweiß, 1,21g Salz
Zusatzstoffe Allergene	g	LVK	3,e,g,i,l	LVK
Freitag	Gekochte Eier in Senfsoße, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Kleingebäck	3043 kJ, 723 kcal, 31,34g Fett, 15,21g ges. FS, 82,31g KH, 34,32g Zucker, 24,30g Eiweiß, 4,99g Salz	Matjesfilet Hausfrauen Art, Bratkartoffeln, Kuchenstück	3800 kJ, 911 kcal, 48,72g Fett, 13,13g ges. FS, 89,30g KH, 35,96g Zucker, 22,66g Eiweiß, 5,28g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,c,g,i,j	LVK	11,2,9,a,a1,c,d,g,j	VK
Samstag	Hühnersuppe mit Nudeln, Brotbeilage, Vanillepudding mit Sirup	1244 kJ, 296 kcal, 3,00g Fett, 1,28g ges. FS, 54,20g KH, 17,66g Zucker, 10,88g Eiweiß, 0,69g Salz	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, Brotbeilage, Vanillepudding mit Sirup	1690 kJ, 405 kcal, 18,34g Fett, 9,50g ges. FS, 39,40g KH, 16,41g Zucker, 18,37g Eiweiß, 2,93g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,21,a,a1,a2,a3,c,g,i	LVK	1,21,4,a,a1,a2,a3,g,j	VK
Sonntag	Rindergulasch, Fingermöhren, Salzkartoffeln, Eis	2123 kJ, 502 kcal, 16,07g Fett, 8,30g ges. FS, 49,28g KH, 22,35g Zucker, 33,64g Eiweiß, 3,45g Salz	Schweinebraten mit Soße, Rahmwirsing, Salzkartoffeln, Eis	2781 kJ, 659 kcal, 35,90g Fett, 14,91g ges. FS, 46,43g KH, 17,29g Zucker, 35,63g Eiweiß, 4,18g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,g,l	LVK	1,2,3,4,a,a1,a3,g,i	VK

Wir wünschen einen guten Appetit. **Änderungen vorbehalten**

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende