Speiseplan vom 09.11.2026 bis 15.11.2026 46. Kalenderwoche



	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Hühnerbrühe mit Eierstich, Pellkartoffeln mit Quark, Salatbeilage, Clementine	2068 kJ, 495 kcal, 25,97g Fett, 8,52g ges. FS, 44,32g KH, 17,45g Zucker, 18,62g Eiweiß, 2,71g Salz	Hühnerbrühe mit Eierstich, Apfelstrudel mit Vanillesoße, Clementine	1888 kJ, 449 kcal, 13,74g Fett, 7,10g ges. FS, 72,93g KH, 45,07g Zucker, 7,50g Eiweiß, 1,26g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,c,g,i	LVK	2,a,a1,c,g	LVK
Dienstag	Kürbis- Kartoffel Auflauf Gemischter Salat, Obstsalat	2019 kJ, 477 kcal, 14,33g Fett, 9,26g ges. FS, 67,48g KH, 21,60g Zucker, 14,21g Eiweiß, 4,56g Salz	Chili con Carne, Reis, Gemischter Salat, Obstsalat	1533 kJ, 364 kcal, 7,20g Fett, 2,20g ges. FS, 60,87g KH, 22,66g Zucker, 12,70g Eiweiß, 3,55g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,a,a1,g,i	LVK	2	VK
Mittwoch	Erbseneintopf mit Geräuchertem, Brotbeilage, Vanillepudding mit Schokosoße	2176 kJ, 520 kcal, 16,55g Fett, 3,74g ges. FS, 66,63g KH, 12,03g Zucker, 22,71g Eiweiß, 5,31g Salz	Frikadelle, Kohlrabirahmgemüse, Salzkartoffeln, Vanillepudding mit Schokosoße	1796 kJ, 423 kcal, 6,04g Fett, 3,40g ges. FS, 62,85g KH, 13,02g Zucker, 26,16g Eiweiß, 4,61g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,a,a1,a2,a3,g	VK	1,a,a1,c,d,g,j	LVK
Donnerstag	Gemüsefrikadelle, Kräutersoße, Kartoffelstampf, Eisbergsalat mit Dressing, Quarkspeise mit Vanille	2364 kJ, 568 kcal, 21,92g Fett, 9,79g ges. FS, 74,56g KH, 21,68g Zucker, 15,84g Eiweiß, 3,16g Salz	Schweinshaxe, Bratensoße, Kartoffelstampf, Sauerkraut, Quarkspeise mit Vanille	2716 kJ, 649 kcal, 26,09g Fett, 9,05g ges. FS, 58,85g KH, 19,35g Zucker, 37,85g Eiweiß, 5,70g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,c,g,i,j	LVK	1,2,3,8,a,a1,g,l	VK
Freitag	Gebratenes Tilapiafilet, Senfsoße, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Erdbeerjoghurt	2056 kJ, 498 kcal, 19,81g Fett, 9,44g ges. FS, 45,04g KH, 17,86g Zucker, 33,73g Eiweiß, 3,54g Salz	Jägerschnitte (Jagdwurst gebr.), Senfsoße, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Erdbeerjoghurt	2668 kJ, 634 kcal, 34,16g Fett, 14,11g ges. FS, 57,76g KH, 19,05g Zucker, 21,93g Eiweiß, 5,13g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,d,g,i,j		2,8,a,a1,g,i,j	VK
Samstag	Soljanka Eintopf, Brotbeilage, Rote Grütze mit Vanillesoße	3303 kJ, 787 kcal, 25,18g Fett, 13,26g ges. FS, 116,78g KH, 45,46g Zucker, 18,76g Eiweiß, 3,51g Salz	Kartoffelsuppe mit Würstchen, Brotbeilage, Rote Grütze mit Vanillesoße	3753 kJ, 895 kcal, 24,03g Fett, 11,32g ges. FS, 141,74g KH, 47,53g Zucker, 21,75g Eiweiß, 5,45g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,9,a,a1,a2,a3,c,f,g,j	VK	2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	LVK
Sonntag	Sauerbraten, Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln, Cremedessert	3422 kJ, 809 kcal, 47,45g Fett, 18,88g ges. FS, 52,91g KH, 22,17g Zucker, 54,10g Eiweiß, 4,44g Salz	Waldpilzragout mit Pfifferlingen, Bohnengemüse, Semmelknödel, Cremedessert	4098 kJ, 982 kcal, 62,30g Fett, 31,93g ges. FS, 76,04g KH, 24,50g Zucker, 26,39g Eiweiß, 4,46g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,a,a1,g,l	LVK	2,3,a,a1,c,g,l	VK

Wir wünschen einen guten Appetit. **Änderungen vorbehalten**

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende