Speiseplan vom 23.11.2026 bis 29.11.2026 48. Kalenderwoche



	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Tomatencremesuppe, Pfannkuchen mit Apfelkompott, Banane	2942 kJ, 703 kcal, 27,31g Fett, 6,78g ges. FS, 94,46g KH, 45,37g Zucker, 16,67g Eiweiß, 2,22g Salz	Tomatencremesuppe, Vegetarischer Gemüseauflauf, Bohnensalat, Banane	2408 kJ, 579 kcal, 26,32g Fett, 11,36g ges. FS, 60,09g KH, 34,90g Zucker, 20,93g Eiweiß, 4,88g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,a,a1,c,g	VK	9,c,g,i	LVK
Dienstag	Bratwurst, Salzkartoffeln, Linsengemüse, Mandarinenquark	2499 kJ, 592 kcal, 32,39g Fett, 11,76g ges. FS, 43,66g KH, 13,27g Zucker, 28,15g Eiweiß, 4,00g Salz	Carbonara Sauce, Bandnudeln, Möhrensalat, Mandarinenquark	3209 kJ, 767 kcal, 35,69g Fett, 19,06g ges. FS, 81,95g KH, 28,55g Zucker, 27,27g Eiweiß, 4,34g Salz
Zusatzstoffe Allergene	f,g,m	VK	2,3,a,a1,c,g,i	LVK
Mittwoch	Steckrübentopf mit Kasseler, Brotbeilage, Vanillepudding auf Frucht	2008 kJ, 481 kcal, 17,07g Fett, 8,03g ges. FS, 62,73g KH, 34,36g Zucker, 15,14g Eiweiß, 3,07g Salz	Königsberger Klopse, Kapernsoße, Salzkartoffeln, Rote Bete-Salat, Vanillepudding auf Frucht	2715 kJ, 644 kcal, 29,02g Fett, 12,87g ges. FS, 71,74g KH, 31,95g Zucker, 21,57g Eiweiß, 5,20g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i,l	LVK	1,2,3,9,a,a1,c,g,l	LVK
Donnerstag	Hühnerfrikassee, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Sahne	2104 kJ, 497 kcal, 14,00g Fett, 7,46g ges. FS, 64,89g KH, 24,07g Zucker, 25,15g Eiweiß, 3,56g Salz	Kasselerbauch, Salzkartoffeln, Sauerkraut, Rote Grütze mit Sahne	2714 kJ, 650 kcal, 30,21g Fett, 10,22g ges. FS, 62,45g KH, 28,30g Zucker, 28,85g Eiweiß, 5,08g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,g,j	LVK	1,2,3,8,g	VK
Freitag	Fischstäbchen, Buttersauce, Kürbis-Kartoffelstampf, Fruchtcocktail	4136 kJ, 986 kcal, 50,96g Fett, 13,29g ges. FS, 102,96g KH, 47,74g Zucker, 24,55g Eiweiß, 3,41g Salz	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Fruchtcocktail	2774 kJ, 658 kcal, 23,69g Fett, 8,08g ges. FS, 85,00g KH, 46,63g Zucker, 22,48g Eiweiß, 6,20g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,c,d,g,j	LVK	c,g,i	LVK
Samstag	grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Buttermilchdessert	1461 kJ, 351 kcal, 5,8g Fett, 3,11g ges. FS, 60,9g KH, 17,89g Zucker, 11,55g Eiweiß, 2,94g Salz	Pikante Gulaschsuppe, Brotbeilage, Buttermilchdessert	1118 kJ, 267 kcal, 9,11g Fett, 4,19g ges. FS, 33,83g KH, 17,69g Zucker, 11,44g Eiweiß, 1,44g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a3,g,i	LVK	a,a1,a2,a3,g	VK
Sonntag	Wildschweingulasch, Semmelknödel, Apfelrotkohl, Pfirsichkompott	2781 kJ, 662 kcal, 23,48g Fett, 8,80g ges. FS, 59,52g KH, 29,21g Zucker, 42,38g Eiweiß, 4,97g Salz	Hähnchenmedaillon Hawaii, Curryrahmsoße, Fingermöhren, Salzkartoffeln, Pfirsichkompott	2123 kJ, 502 kcal, 17,23g Fett, 11,12g ges. FS, 57,89g KH, 28,04g Zucker, 25,67g Eiweiß, 5,04g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,11,2,3,a,a1,c,g,i,l	VK	1,a,a1,a3,g	LVK

Wir wünschen einen guten Appetit. **Änderungen vorbehalten**

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende