



Speiseplan vom 12.10.2026 bis 18.10.2026 42. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Rinderbrühe, Indisches Kürbiscurry, indisches Naan Brot, Apfel	2733 kJ, 656 kcal, 23,98g Fett, 12,33g ges. FS, 80,84g KH, 32,56g Zucker, 18,89g Eiweiß, 1,13g Salz	Rinderbrühe, Grießbrei mit Waldbeerkompott, Apfel	1590 kJ, 381 kcal, 9,45g Fett, 6,05g ges. FS, 61,12g KH, 45,77g Zucker, 10,01g Eiweiß, 0,90g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,a,a1,a2,a3,e,i,l	LVK	a,a1,g	LVK
Dienstag	Himmel und Erde: Blutwurst mit Kartoffelpüree und Apfelmus, Specksoße, Pflaumenkompott	5077 kJ, 886 kcal, 65,25g Fett, 25,27g ges. FS, 45,76g KH, 19,67g Zucker, 27,72g Eiweiß, 6,60g Salz	Bunter Gemüseteller, Sauce Hollandaise, Kroketten, Pflaumenkompott	5805 kJ, 915 kcal, 60,93g Fett, 18,83g ges. FS, 70,31g KH, 26,18g Zucker, 16,67g Eiweiß, 2,50g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,a3,g	VK	c,g,i	LVK
Mittwoch	Paniertes Schweineschnitzel, Paprikasoße, Reis, Haselnusspudding mit Sahne	2500 kJ, 562 kcal, 15,60g Fett, 6,92g ges. FS, 76,39g KH, 17,09g Zucker, 27,71g Eiweiß, 2,63g Salz	Hühnereintopf mit Gemüse, Brotbeilage, Haselnusspudding mit Sahne	1604 kJ, 397 kcal, 10,06g Fett, 5,60g ges. FS, 57,35g KH, 16,00g Zucker, 17,08g Eiweiß, 1,63g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a3,g,i	VK	a,a1,a2,a3,g,i	LVK
Donnerstag	Gebratene Hähnchenbrust, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Rote Grütze mit Sahne	1914 kJ, 450 kcal, 10,14g Fett, 3,10g ges. FS, 60,02g KH, 29,30g Zucker, 29,75g Eiweiß, 4,56g Salz	Chili con Carne, Reis, Möhrensalat, Rote Grütze mit Sahne	1630 kJ, 441 kcal, 8,86g Fett, 2,87g ges. FS, 77,10g KH, 33,98g Zucker, 12,58g Eiweiß, 4,20g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,g	LVK	1,g	VK
Freitag	Bratwurst, Kohlrabirahmgemüse, Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt	2249 kJ, 533 kcal, 27,12g Fett, 12,54g ges. FS, 42,31g KH, 13,30g Zucker, 25,22g Eiweiß, 4,19g Salz	Schollenfilet gebraten, Kartoffelsalat, Erdbeerjoghurt	2781 kJ, 666 kcal, 33,93g Fett, 16,14g ges. FS, 47,72g KH, 13,50g Zucker, 39,50g Eiweiß, 4,75g Salz
Zusatzstoffe Allergene	g	LVK	1,2,3,4,a,a1,d,g,j	VK
Samstag	Erseneintopf mit Geräuchertem, Brotbeilage, Apfelmus mit Vanillesoße	2051 kJ, 634 kcal, 23,24g Fett, 8,04g ges. FS, 79,84g KH, 27,58g Zucker, 22,34g Eiweiß, 5,29g Salz	Nudelsuppe mit Fleischklösschen, Brotbeilage, Apfelmus mit Vanillesoße	1257 kJ, 296 kcal, 8,70g Fett, 5,32g ges. FS, 47,01g KH, 25,63g Zucker, 6,09g Eiweiß, 1,34g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,a2,a3,g	VK	3,a,a1,a2,a3,c,g	LVK
Sonntag	Schweinebraten mit Soße, Rosenkohlgemüse, Salzkartoffeln, Eis	2208 kJ, 536 kcal, 24,65g Fett, 9,84g ges. FS, 40,51g KH, 11,67g Zucker, 33,76g Eiweiß, 2,80g Salz	Rindergeschnetzeltes, Bohngengemüse, Salzkartoffeln, Eis	3578 kJ, 850 kcal, 34,63g Fett, 11,89g ges. FS, 86,58g KH, 20,32g Zucker, 40,65g Eiweiß, 5,43g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,4,a,a3,g,i	VK	2,3,a,a1,g,i,l	LVK
Wir wünschen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten				
Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot. Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende				

