



Speiseplan vom 05.10.2026 bis 11.10.2026 41. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Champignoncremesuppe, Zwiebelkuchen, 1 Glas Federweisser, Pflaume blau	3009 KJ, 721 kcal, 29,82g Fett, 12,74g ges. FS, 73,93g KH, 26,61g Zucker, 18,64g Eiweiß, 1,53g Salz	Champignoncremesuppe, Kaiserschmarrn mit Rosinen, Vanillesoße, Pflaume blau	4214 KJ, 1004 kcal, 36,51g Fett, 19,98g ges. FS, 145,03g KH, 77,28g Zucker, 21,98g Eiweiß, 1,89g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,5,a,a1,c,g	VK	1,a,a1,c,g	LVK
Dienstag	Bolognesesoße, Spiralnudeln, Eisbergsalat mit Dressing, Pfirsichkompott	2670 KJ, 687 kcal, 24,37g Fett, 8,18g ges. FS, 69,58g KH, 12,31g Zucker, 41,25g Eiweiß, 2,59g Salz	Schweinegyros, Zaziki, Krautsalat, Fladenbrot, Pfirsichkompott	2056 KJ, 494 kcal, 27,10g Fett, 7,61g ges. FS, 30,73g KH, 18,08g Zucker, 29,07g Eiweiß, 2,26g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,c,i,j	LVK	2,3,a,a1,a2,a3,g	VK
Mittwoch	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Vanillepudding auf Frucht	1577 KJ, 329 kcal, 9,41g Fett, 3,75g ges. FS, 33,32g KH, 15,77g Zucker, 26,45g Eiweiß, 4,85g Salz	Münchner Weißwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut, Senf süß, Vanillepudding auf Frucht	2812 KJ, 671 kcal, 41,37g Fett, 15,94g ges. FS, 47,03g KH, 14,25g Zucker, 24,23g Eiweiß, 6,06g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,a2,a3,g,i	LVK	1,2,3,8,g,j,l	VK
Donnerstag	Frikadelle, Bratensoße, Blumenkohl Gemüse, Salzkartoffeln, Aprikosenquark	2575 KJ, 562 kcal, 15,19g Fett, 7,12g ges. FS, 65,33g KH, 21,89g Zucker, 34,52g Eiweiß, 5,70g Salz	Grünkernbratling, Käsesoße, Salzkartoffeln, Bohnensalat, Aprikosenquark	2268 KJ, 540 kcal, 19,30g Fett, 12,95g ges. FS, 66,85g KH, 21,71g Zucker, 22,23g Eiweiß, 3,28g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,c,d,g,j,l	LVK	9,a,a1,g,i	LVK
Freitag	Matjesfilet, Buttersauce, Bohngemüse, Pellkartoffeln, Banane	3716 KJ, 899 kcal, 58,42g Fett, 21,43g ges. FS, 59,65g KH, 24,03g Zucker, 28,61g Eiweiß, 6,08g Salz	Eieromelett, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Banane	2179 KJ, 517 kcal, 23,51g Fett, 8,06g ges. FS, 52,02g KH, 20,21g Zucker, 22,31g Eiweiß, 6,19g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,d,g,l	VK	c,g,i	LVK
Samstag	Kartoffelsuppe mit Würstchen, Brotbeilage, Rote Grütze mit Sahne	1765 KJ, 423 kcal, 15,85g Fett, 5,77g ges. FS, 54,92g KH, 21,78g Zucker, 12,86g Eiweiß, 3,30g Salz	Soljanka Eintopf, Brotbeilage, Rote Grütze mit Sahne	1918 KJ, 458 kcal, 17,28g Fett, 8,17g ges. FS, 58,19g KH, 28,34g Zucker, 15,81g Eiweiß, 3,47g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i	LVK	1,2,3,8,9,a,a1,a2,a3,f,g,j	VK
Sonntag	Hähnchen Cordon Bleu, Geflügelsoße, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Cremedessert	2465 KJ, 582 kcal, 19,26g Fett, 11,22g ges. FS, 64,74g KH, 16,83g Zucker, 34,86g Eiweiß, 5,10g Salz	Sauerbraten, Bratensoße, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Cremedessert	2626 KJ, 669 kcal, 34,24g Fett, 13,03g ges. FS, 53,93g KH, 30,65g Zucker, 47,05g Eiweiß, 6,47g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,a,a1,g	LVK	1,11,2,3,8,a,a1,g,l	VK
Wir wünschen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten				
Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot. Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende				

