



Speiseplan vom 07.09.2026 bis 13.09.2026 37. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Rinderbrühe, Grießbrei mit Waldbeerkompott, Banane	1019 KJ, 387 kcal, 9,56g Fett, 6,08g ges. FS, 61,42g KH, 45,02g Zucker, 10,65g Eiweiß, 0,91g Salz	Rinderbrühe, Würstchen mit Kartoffelsalat, Banane	3005 KJ, 737 kcal, 47,43g Fett, 14,06g ges. FS, 55,55g KH, 26,52g Zucker, 19,17g Eiweiß, 6,15g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,g	LVK	2,3,8,g	VK
Dienstag	Schlemmerfilet Bordelaise, Tomatensoße, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Apfelmus mit Schlagsahne	2051 KJ, 625 kcal, 25,52g Fett, 7,06g ges. FS, 64,98g KH, 27,01g Zucker, 29,07g Eiweiß, 2,96g Salz	Gemüsebratling, Tomatensoße, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Apfelmus mit Schlagsahne	2129 KJ, 502 kcal, 11,56g Fett, 6,15g ges. FS, 83,88g KH, 30,96g Zucker, 12,03g Eiweiß, 2,96g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,a,a1,d,g	LVK	3,a,a1,c,g,i	LVK
Mittwoch	Möhreneintopf mit Kasseler, Brotbeilage, Vanillepudding mit Schokosoße	1497 KJ, 356 kcal, 6,58g Fett, 3,01g ges. FS, 62,05g KH, 32,74g Zucker, 8,85g Eiweiß, 0,76g Salz	Hühnerfrikassee, Leipziger Allerlei, Reis, Vanillepudding mit Schokosoße	2595 KJ, 568 kcal, 14,94g Fett, 8,02g ges. FS, 77,22g KH, 28,35g Zucker, 28,25g Eiweiß, 2,14g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,5,a,a1,a2,a3,g,i,l	LVK	1,2,a,a1,g,j	LVK
Donnerstag	Nudelauflauf Brokkoli - Käse, Eisbergsalat mit Dressing, Aprikosenquark	2980 KJ, 711 kcal, 31,72g Fett, 14,55g ges. FS, 66,10g KH, 27,98g Zucker, 38,77g Eiweiß, 2,76g Salz	Frikadelle, Kartoffelstampf, Rahmwirsing, Aprikosenquark	2805 KJ, 685 kcal, 24,65g Fett, 11,58g ges. FS, 72,98g KH, 26,83g Zucker, 39,21g Eiweiß, 4,70g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,c,g,j	LVK	2,3,a,a1,c,d,g,j	VK
Freitag	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Melone	1907 KJ, 467 kcal, 23,52g Fett, 8,06g ges. FS, 40,52g KH, 11,30g Zucker, 21,76g Eiweiß, 6,19g Salz	Heringsfilet Hausfrauen Art, Bratkartoffeln, Melone	2412 KJ, 578 kcal, 31,76g Fett, 10,58g ges. FS, 49,43g KH, 17,06g Zucker, 21,13g Eiweiß, 6,10g Salz
Zusatzstoffe Allergene	c,g,i	LVK	2,9,d,g	VK
Samstag	Brechbohneeneintopf, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker	1512 KJ, 363 kcal, 13,44g Fett, 5,53g ges. FS, 43,46g KH, 18,18g Zucker, 12,73g Eiweiß, 2,31g Salz	Gulaschsuppe mit Paprika, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker	1000 KJ, 256 kcal, 9,24g Fett, 4,19g ges. FS, 29,71g KH, 16,91g Zucker, 12,44g Eiweiß, 1,44g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,a2,a3,g,i	LVK	a,a1,a2,a3,g	VK
Sonntag	Kasseler, Bratensoße, Rosenkohl Gemüse, Salzkartoffeln, Fruchtcocktail	2578 KJ, 612 kcal, 27,08g Fett, 8,83g ges. FS, 55,15g KH, 26,56g Zucker, 29,54g Eiweiß, 6,14g Salz	Hähnchenschenkel, Geflügelsoße, Kaisergemüse, Salzkartoffeln, Fruchtcocktail	2972 KJ, 708 kcal, 34,39g Fett, 13,06g ges. FS, 50,07g KH, 23,85g Zucker, 45,87g Eiweiß, 5,19g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,a,a1,g,l	VK	1,3,g	LVK
Wir wünschen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten				
Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot. Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende				

