



Speiseplan vom 20.07.2026 bis 26.07.2026 30. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Tomatencremesuppe, Gebackene Kartoffeltasche, Kräuterquark, Gemüsebeilage, Pfirsich	2112 kJ, 505 kcal, 18,21g Fett, 7,42g ges. FS, 63,20g KH, 30,22g Zucker, 19,67g Eiweiß, 5,11g Salz	Tomatencremesuppe, Milchreis mit Erdbeerkompott, Pfirsich	3124 kJ, 739 kcal, 9,38g Fett, 5,97g ges. FS, 145,89g KH, 78,68g Zucker, 15,82g Eiweiß, 0,82g Salz
Zusatzstoffe Allergene	g	LVK	1,2,g	LVK
Dienstag	Tortellini mit Käsefüllung, Käsesoße, Möhrensalat, Apfelmus mit Vanillesoße	2089 kJ, 639 kcal, 15,90g Fett, 7,72g ges. FS, 102,18g KH, 36,42g Zucker, 17,09g Eiweiß, 4,66g Salz	Labskaus mit Spiegelei, Rollmops und Rote Bete, Apfelmus mit Vanillesoße	2151 kJ, 507 kcal, 16,39g Fett, 8,91g ges. FS, 64,21g KH, 30,14g Zucker, 23,53g Eiweiß, 2,30g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,c,g	LVK	2,3,9,c,d,g,i	VK
Mittwoch	Hühner-Nudel-Topf, Brotbeilage, Kirschquark	1040 kJ, 395 kcal, 4,41g Fett, 1,85g ges. FS, 67,09g KH, 19,47g Zucker, 18,40g Eiweiß, 1,26g Salz	Jägerschnitzel, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln, Kirschquark	2239 kJ, 534 kcal, 16,90g Fett, 7,04g ges. FS, 48,72g KH, 19,71g Zucker, 43,19g Eiweiß, 2,64g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,c,g,i	LVK	1,2,3,a,a1,g	LVK
Donnerstag	Großer Salatteller, Baguette, Schokoladenpudding mit Sahne	1051 kJ, 250 kcal, 6,90g Fett, 4,08g ges. FS, 37,61g KH, 15,20g Zucker, 8,55g Eiweiß, 0,72g Salz	Hähnchencurry, Reis, Gemischter Salat, Schokoladenpudding mit Sahne	1881 kJ, 439 kcal, 14,40g Fett, 6,35g ges. FS, 45,19g KH, 15,61g Zucker, 32,30g Eiweiß, 2,89g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,g	VK	1,g	LVK
Freitag	Matjesfilet, Buttersauce, Bohngengemüse, Salzkartoffeln, Melone	3432 kJ, 823 kcal, 58,16g Fett, 21,36g ges. FS, 44,22g KH, 15,99g Zucker, 26,95g Eiweiß, 6,46g Salz	Nürnberger Würstchen, Bechamelkartoffeln, gemischter Salat, Melone	1483 kJ, 357 kcal, 19,32g Fett, 7,63g ges. FS, 29,47g KH, 8,27g Zucker, 13,71g Eiweiß, 4,06g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,d,g,l	VK	1,2,3,4,8,a,a1,j	LVK
Samstag	Vegetarischer Möhreneintopf, Brotbeilage, Buttermilch-Dessert	2443 kJ, 590 kcal, 19,51g Fett, 8,73g ges. FS, 78,15g KH, 26,66g Zucker, 21,80g Eiweiß, 5,45g Salz	Graupensuppe mit Rindfleisch, Brotbeilage, Buttermilch-Dessert	1692 kJ, 404 kcal, 13,54g Fett, 7,69g ges. FS, 57,57g KH, 21,16g Zucker, 11,01g Eiweiß, 2,87g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,a2,a3,g	LVK	1,4,a,a1,a2,a3,g,j	LVK
Sonntag	Schlemmerfilet Tomate- Mozzarella, Sauce Hollandaise, Brokkoli, Salzkartoffeln,	4011 kJ, 960 kcal, 70,87g Fett, 28,82g ges. FS, 43,65g KH, 15,80g Zucker, 34,57g Eiweiß, 4,34g Salz	Rindergulasch, Brokkoli, Salzkartoffeln, Cremedessert	2471 kJ, 587 kcal, 24,59g Fett, 13,03g ges. FS, 44,74g KH, 16,74g Zucker, 40,58g Eiweiß, 2,40g Salz
Zusatzstoffe Allergene	c,d,g,i	LVK	1,a,a1,g,l	LVK
Wir wünschen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten				
Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot. Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende				