



## Speiseplan vom 13.07.2026 bis 19.07.2026 29. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Frucht-Kaltschale, Kaiserschmarrn mit Vanillesoße Aprikosen	2091 kJ, 646 kcal, 27,27g Fett, 6,78g ges. FS, 80,02g KH, 32,91g Zucker, 16,47g Eiweiß, 0,27g Salz	Frucht-Kaltschale, Hühnerfrikassee, Erbsengemüse, Salzkartoffeln, Aprikose	2098 kJ, 497 kcal, 13,23g Fett, 6,82g ges. FS, 58,67g KH, 21,42g Zucker, 29,25g Eiweiß, 2,73g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,a,a1,c,g	LVK	1,a,a1,g,j	LVK
Dienstag	Cevapcici, Zaziki, Kartoffelspalten, Krautsalat, Joghurtdessert	5359 kJ, 847 kcal, 50,79g Fett, 16,70g ges. FS, 56,13g KH, 23,70g Zucker, 36,85g Eiweiß, 4,66g Salz	Spiegelei, Salzkartoffeln, Rahmspinat, Joghurtdessert	2415 kJ, 577 kcal, 25,83g Fett, 11,31g ges. FS, 56,44g KH, 20,35g Zucker, 26,49g Eiweiß, 2,76g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,a,a1,c,g	VK	c,g	LVK
Mittwoch	paniertes Putenschnitzel, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Fruchtgrütze mit Sahne	1744 kJ, 408 kcal, 3,22g Fett, 1,52g ges. FS, 69,07g KH, 23,37g Zucker, 24,90g Eiweiß, 2,78g Salz	Linseneintopf mit Würstchen, Brotbeilage, Fruchtgrütze mit Sahne	2714 kJ, 647 kcal, 19,31g Fett, 6,66g ges. FS, 83,84g KH, 26,18g Zucker, 27,81g Eiweiß, 5,23g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,g	LVK	1,2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i,l	VK
Donnerstag	Gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Reis, Erdbeerquark	2240 kJ, 533 kcal, 18,93g Fett, 8,14g ges. FS, 61,81g KH, 26,58g Zucker, 25,36g Eiweiß, 2,42g Salz	Wurstgulasch, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Erdbeerquark	2694 kJ, 641 kcal, 32,88g Fett, 14,90g ges. FS, 60,29g KH, 30,92g Zucker, 25,70g Eiweiß, 5,64g Salz
Zusatzstoffe Allergene	g	VK	2,3,8,a,a1,g,i,j	LVK
Freitag	Gemüselasagne, Tomaten-Mozzarella Salat, Melone	2058 kJ, 484 kcal, 20,81g Fett, 10,80g ges. FS, 56,12g KH, 25,29g Zucker, 15,89g Eiweiß, 2,81g Salz	Schollenfilet gebraten, Kartoffelsalat, Melone	2555 kJ, 607 kcal, 30,35g Fett, 13,78g ges. FS, 43,52g KH, 9,31g Zucker, 37,48g Eiweiß, 4,66g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,g	LVK	1,2,3,4,a,a1,d,g,j	VK
Samstag	Gyrossuppe, Brotbeilage, Obstsalat	1746 kJ, 419 kcal, 21,27g Fett, 5,82g ges. FS, 30,30g KH, 17,71g Zucker, 25,04g Eiweiß, 1,59g Salz	Minestrone - Italienische Gemüsesuppe, Brotbeilage, Obstsalat	1505 kJ, 360 kcal, 6,77g Fett, 0,95g ges. FS, 62,10g KH, 29,36g Zucker, 9,68g Eiweiß, 0,81g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,a,a1,a2,a3	VK	2,a,a1,a2,a3,c,i	LVK
Sonntag	Rinderroulade, Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße, Mirabellenkompott	2619 kJ, 626 kcal, 26,34g Fett, 9,45g ges. FS, 62,32g KH, 30,39g Zucker, 26,91g Eiweiß, 0,62g Salz	Schweinebraten mit Soße, Kaisergemüse, Salzkartoffeln, Mirabellenkompott	2451 kJ, 580 kcal, 28,08g Fett, 12,18g ges. FS, 46,04g KH, 16,85g Zucker, 33,05g Eiweiß, 2,88g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,11,2,3,5,8,a,a1,g,j,l	VK	1,4,a,a3,g,i	LVK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.  
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende