



Speiseplan vom 06.07.2026 bis 12.07.2026 28. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Hühnerbrühe mit Eierstich, Süßkartoffel-Auflauf mit Hackfleisch, Pfirsich	3175 KJ, 760 kcal, 40,34g Fett, 20,77g ges. FS, 64,64g KH, 31,12g Zucker, 30,66g Eiweiß, 3,42g Salz	Hühnerbrühe mit Eierstich, Grießbrei mit Erdbeerkompott, Pfirsich	2192 KJ, 520 kcal, 7,70g Fett, 4,53g ges. FS, 99,02g KH, 75,01g Zucker, 12,03g Eiweiß, 1,37g Salz
Zusatzstoffe Allergene	c,g,i	LVK	1,2,a,a1,c,g,i	LVK
Dienstag	Asia Schweinegeschnetzeltes, Erbsengemüse, Reis, Rote Grütze mit Sahne	2559 KJ, 608 kcal, 16,48g Fett, 6,19g ges. FS, 76,07g KH, 28,92g Zucker, 35,80g Eiweiß, 4,63g Salz	Möhrenbratling, Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Rote Grütze mit Sahne	2404 KJ, 583 kcal, 21,35g Fett, 8,04g ges. FS, 78,30g KH, 30,27g Zucker, 17,41g Eiweiß, 2,08g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,3,a,a1,f,g,l	LVK	1,a,a1,a4,c,g,i	LVK
Mittwoch	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Grießpudding mit Sirup	1529 KJ, 366 kcal, 10,29g Fett, 4,32g ges. FS, 39,60g KH, 21,88g Zucker, 27,17g Eiweiß, 4,82g Salz	Bratwurst, Bratensoße, Kartoffelstampf, Sauerkraut, Grießpudding mit Sirup	3097 KJ, 742 kcal, 37,80g Fett, 14,16g ges. FS, 61,31g KH, 24,33g Zucker, 30,42g Eiweiß, 5,14g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,21,a,a1,a2,a3,g,i	LVK	1,2,21,3,8,a,a1,g,l	VK
Donnerstag	Gebratene Hähnchenbrust, Geflügelsoße, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt	1973 KJ, 465 kcal, 13,91g Fett, 6,23g ges. FS, 48,52g KH, 15,78g Zucker, 34,24g Eiweiß, 4,82g Salz	Großer Salatteller, Baguette, Erdbeerjoghurt	886 KJ, 210 kcal, 4,46g Fett, 2,49g ges. FS, 33,11g KH, 14,69g Zucker, 7,89g Eiweiß, 0,71g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,g	LVK	a,a1,g	VK
Freitag	Brathering, Remoulade, Bratkartoffeln, Gewürzgurke, Fruchtcocktail	4049 KJ, 974 kcal, 71,81g Fett, 7,58g ges. FS, 56,52g KH, 23,68g Zucker, 21,37g Eiweiß, 4,06g Salz	Nudelaufauf mit Kochschinken und Käse überbacken, Gemischter Salat, Fruchtcocktail	2490 KJ, 593 kcal, 22,12g Fett, 10,37g ges. FS, 66,88g KH, 30,56g Zucker, 29,76g Eiweiß, 2,22g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,11,2,3,9,a,a1,d,f,j	VK	1,2,3,a,a1,c,g	LVK
Samstag	Nudelsuppe mit Fleischklösschen, Brotbeilage, Himbeerflammerie	826 KJ, 197 kcal, 2,61g Fett, 1,01g ges. FS, 35,38g KH, 12,88g Zucker, 7,24g Eiweiß, 1,32g Salz	Erbseneintopf mit Geräuchertem, Brotbeilage, Himbeerflammerie	2240 KJ, 536 kcal, 17,15g Fett, 3,73g ges. FS, 68,21g KH, 14,83g Zucker, 23,48g Eiweiß, 5,28g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,c,g	LVK	2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	VK
Sonntag	Cordon Bleu vom Schwein, Bratensoße, Fingermöhren, Salzkartoffeln, Cremedessert	3536 KJ, 841 kcal, 38,92g Fett, 17,08g ges. FS, 74,21g KH, 28,57g Zucker, 41,80g Eiweiß, 6,61g Salz	Hähnchenschenkel, Geflügelsoße, Fingermöhren, Salzkartoffeln, Cremedessert	3306 KJ, 789 kcal, 44,41g Fett, 20,17g ges. FS, 48,55g KH, 21,04g Zucker, 45,81g Eiweiß, 5,37g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,g,l	LVK	g	LVK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende

