



## Speiseplan vom 22.06.2026 bis 28.06.2026 26. Kalenderwoche

	<b>Menü A</b>	Nährwerte	<b>Menü B</b>	Nährwerte
Montag	Rinderbrühe, Königsberger Klopse, Kapernsoße, Salzkartoffeln, Rote Bete-Salat, Banane	2409 kJ, 573 kcal, 27,33g Fett, 11,70g ges. FS, 60,16g KH, 24,00g Zucker, 18,93g Eiweiß, 5,70g Salz	Rinderbrühe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Banane	2378 kJ, 712 kcal, 31,88g Fett, 3,46g ges. FS, 93,95g KH, 41,97g Zucker, 10,67g Eiweiß, 5,46g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,9,a,a1,c,g,l	LVK	3,a,a1,a4,c	VK
Dienstag	Putengeschnetzeltes, Salzkartoffeln, Bohnensalat, Vanillepudding auf Erdbeer	1964 kJ, 461 kcal, 8,78g Fett, 3,48g ges. FS, 55,87g KH, 21,04g Zucker, 34,54g Eiweiß, 2,95g Salz	Möhrenbratling, Käsesoße, Salzkartoffeln, Bohnensalat, Vanillepudding auf Erdbeer	2176 kJ, 517 kcal, 15,72g Fett, 10,14g ges. FS, 73,80g KH, 24,05g Zucker, 16,76g Eiweiß, 2,29g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,9,a,a1,g,l	LVK	1,9,a,a1,g,i	LVK
Mittwoch	Tomatencremesuppe, Brotbeilage, Schokoladenpudding mit Sahne	810 kJ, 194 kcal, 6,67g Fett, 4,10g ges. FS, 28g KH, 12,62g Zucker, 5,3g Eiweiß, 0,64g Salz	Paniertes Schweineschnitzel, Sauce Hollandaise, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln, Schokoladenpudding mit Sahne	5999 kJ, 955 kcal, 64,06g Fett, 23,98g ges. FS, 62,80g KH, 20,83g Zucker, 30,54g Eiweiß, 4,71g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g	LVK	a,a1,c,g,i	LVK
Donnerstag	Hühnerfrikassee, Erbsengemüse, Reis, Obstsalat	2144 kJ, 510 kcal, 13,52g Fett, 6,93g ges. FS, 64,13g KH, 21,15g Zucker, 28,43g Eiweiß, 2,24g Salz	Vegetarischer Gemüseauflauf, Gemischter Salat, Obstsalat	2049 kJ, 491 kcal, 25,08g Fett, 10,64g ges. FS, 44,13g KH, 24,63g Zucker, 19,00g Eiweiß, 2,65g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,a,a1,g,j	LVK	2,c,g,i	LVK
Freitag	Heringsfilet Hausfrauen Art, Pellkartoffeln, Erdbeerquark	2415 kJ, 581 kcal, 27,05g Fett, 12,13g ges. FS, 55,47g KH, 23,41g Zucker, 27,23g Eiweiß, 6,36g Salz	Spiegelei, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Erdbeerquark	1517 kJ, 309 kcal, 8,82g Fett, 4,18g ges. FS, 43g KH, 16,69g Zucker, 12,61g Eiweiß, 2,49g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,9,d,g	VK	c,g	LVK
Samstag	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Buttermilch-Dessert	1964 kJ, 374 kcal, 12,64g Fett, 6,10g ges. FS, 36,64g KH, 21,36g Zucker, 26,99g Eiweiß, 4,86g Salz	Pikante Mitternachtssuppe, Brotbeilage, Buttermilch-Dessert	1155 kJ, 271 kcal, 9,65g Fett, 4,68g ges. FS, 33,38g KH, 17,09g Zucker, 12,07g Eiweiß, 1,42g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g,i	LVK	a,a1,a2,a3,g	VK
Sonntag	Gebratener Lachs, Zitronenbuttersauce, Fingermöhren, Salzkartoffeln, Eis	3286 kJ, 782 kcal, 40,63g Fett, 14,16g ges. FS, 55,53g KH, 22,43g Zucker, 45,58g Eiweiß, 4,28g Salz	Kalbsbraten, Bratensoße, Fingermöhren, Salzkartoffeln, Eis	2755 kJ, 655 kcal, 26,01g Fett, 11,67g ges. FS, 58,13g KH, 24,08g Zucker, 40,27g Eiweiß, 5,36g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,a3,d,g,j	LVK	1,2,3,8,a,a1,c,g,i,l	LVK

**Wir wünschen einen guten Appetit.**

**Änderungen vorbehalten**

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.  
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende

