



Speiseplan vom 15.06.2026 bis 21.06.2026 25. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Obst-Kaltschale, Chili con Carne, Reis, Joghurt im Becher	1070 kJ, 396 kcal, 9,74g Fett, 3,98g ges. FS, 61,82g KH, 21,56g Zucker, 14,16g Eiweiß, 2,64g Salz	Obst-Kaltschale, Quarkauflauf mit Aprikose, Joghurt im Becher	2591 kJ, 616 kcal, 26,32g Fett, 10,39g ges. FS, 71,60g KH, 54,62g Zucker, 21,83g Eiweiß, 0,52g Salz
Zusatzstoffe Allergene	g	VK	3,a,a1,c,g	LVK
Dienstag	Schlemmerfilet Bordelaise, Kräuterbutter, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Apfelmus mit Vanillesoße	5509 kJ, 788 kcal, 38,47g Fett, 16,06g ges. FS, 77,08g KH, 37,21g Zucker, 30,71g Eiweiß, 4,16g Salz	Hähnchenschenkel, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Apfelmus mit Vanillesoße	5424 kJ, 816 kcal, 40,66g Fett, 16,61g ges. FS, 64,67g KH, 35,74g Zucker, 45,83g Eiweiß, 5,01g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,a,a1,d,g	LVK	3,g	LVK
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Würstchen, Brotbeilage, Kirschquark	1704 kJ, 423 kcal, 16,19g Fett, 6,09g ges. FS, 47,18g KH, 17,69g Zucker, 18,61g Eiweiß, 2,30g Salz	Gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Reis, Kirschquark	2190 kJ, 522 kcal, 16,72g Fett, 6,71g ges. FS, 62,83g KH, 27,23g Zucker, 25,34g Eiweiß, 2,42g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i	LVK	g	VK
Donnerstag	Bratwurst, Bratensoße, Salzkartoffeln, Sauerkraut, Vanillepudding mit Sirup	2719 kJ, 646 kcal, 32,25g Fett, 11,49g ges. FS, 52,80g KH, 19,07g Zucker, 27,75g Eiweiß, 6,07g Salz	Bunter Gemüseteller, Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln, Vanillepudding mit Sirup	5506 kJ, 839 kcal, 53,73g Fett, 18,60g ges. FS, 66,88g KH, 30,82g Zucker, 18,55g Eiweiß, 2,92g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,21,3,8,a,a1,g,l	VK	1,21,c,g,i	LVK
Freitag	Viktoriabarschfilet gebraten, Buttersauce, Kartoffelstampf, Eisbergsalat mit Dressing, Rote Grütze mit Sahne	4242 kJ, 1019 kcal, 62,84g Fett, 27,66g ges. FS, 73,48g KH, 27,17g Zucker, 38,64g Eiweiß, 2,48g Salz	Frikadelle, Bratensoße, Kartoffelstampf, Kohlrabirahmgemüse, Rote Grütze mit Sahne	2502 kJ, 612 kcal, 16,68g Fett, 6,98g ges. FS, 80,53g KH, 26,99g Zucker, 28,21g Eiweiß, 5,45g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,3,a,a1,d,g,l	LVK	1,2,3,8,a,a1,c,d,g,j,l	LVK
Samstag	Hühnersuppe mit Nudeln, Brotbeilage, Schokoladenpudding mit Vanillesoße	1400 kJ, 349 kcal, 8,87g Fett, 4,72g ges. FS, 48,59g KH, 16,99g Zucker, 16,62g Eiweiß, 1,47g Salz	Wirsing Eintopf mit Kasseler, Brotbeilage, Schokoladenpudding mit Vanillesoße	2084 kJ, 643 kcal, 34,52g Fett, 15,02g ges. FS, 47,14g KH, 23,50g Zucker, 32,18g Eiweiß, 2,57g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g,i	LVK	2,3,5,a,a1,a2,a3,g,l	VK
Sonntag	Kalbsfrikassee, Brokkoli, Salzkartoffeln, Pfirsichkompott	1952 kJ, 461 kcal, 13,82g Fett, 5,70g ges. FS, 39,26g KH, 13,42g Zucker, 37,68g Eiweiß, 2,28g Salz	Spießbraten, Bratensoße, Rosenkohl Gemüse, Salzkartoffeln, Pfirsichkompott	2451 kJ, 581 kcal, 29,58g Fett, 10,53g ges. FS, 41,75g KH, 13,18g Zucker, 29,46g Eiweiß, 4,16g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,g,l	LVK	2,3,8,a,a1,g,l	VK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende

