

Speiseplan vom 18.05.2026 bis 24.05.2026 21. Kalenderwoche



	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Hühnerbrühe mit Eierstich, Kartoffelpuffer, Apfelkompott, Joghurt im Becher	1740 kJ, 410 kcal, 8,69g Fett, 3,22g ges. FS, 68,04g KH, 34,19g Zucker, 10,35g Eiweiß, 2,85g Salz	Hühnerbrühe mit Eierstich, Bratwurst, Kartoffelstampf, Möhrengemüse, Joghurt im Becher	3363 kJ, 856 kcal, 46,57g Fett, 19,42g ges. FS, 61,54g KH, 29,53g Zucker, 41,71g Eiweiß, 6,12g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,c,g,i	VK	c,g,i	LVK
Dienstag	Hähnchenschenkel, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Fruchtquark Birne	2639 kJ, 676 kcal, 35,58g Fett, 13,91g ges. FS, 38,25g KH, 12,53g Zucker, 49,59g Eiweiß, 4,42g Salz	Tomaten-Kichererbsen-Curry, Reis, Gemischter Salat, Fruchtquark Birne	2623 kJ, 670 kcal, 13,14g Fett, 3,57g ges. FS, 95,81g KH, 20,80g Zucker, 34,67g Eiweiß, 2,46g Salz
Zusatzstoffe Allergene	g	LVK	2,a,a1,b,d,g	VK
Mittwoch	Spitzkohleintopf mit Hackfleisch, Brotbeilage, Schokoladenpudding mit Sahne	2057 kJ, 488 kcal, 24,28g Fett, 12,47g ges. FS, 39,67g KH, 15,79g Zucker, 25,10g Eiweiß, 2,30g Salz	Tomatensoße, Vollkornnudeln, Parmesan, Möhrensalat, Schokoladenpudding mit Sahne	2704 kJ, 657 kcal, 15,63g Fett, 8,52g ges. FS, 100,03g KH, 28,52g Zucker, 23,30g Eiweiß, 2,92g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,4,a,a1,a2,a3,g,j	LVK	1,2,a,a1,g	LVK
Donnerstag	Bunter Gemüseteller, Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln, Rhabarbergrütze mit Sahne	3800 kJ, 910 kcal, 58,43g Fett, 21,73g ges. FS, 75,13g KH, 39,61g Zucker, 16,44g Eiweiß, 2,90g Salz	Kasseler, Kartoffelpüree, Sauerkraut, Rhabarbergrütze mit Sahne	2342 kJ, 608 kcal, 29,26g Fett, 10,81g ges. FS, 56,81g KH, 27,49g Zucker, 25,54g Eiweiß, 4,63g Salz
Zusatzstoffe Allergene	c,g,i	LVK	1,2,3,8,g,l	VK
Freitag	Matjesfilet, Buttersauce, Bohngemüse, Pellkartoffeln, Birne	3069 kJ, 888 kcal, 58,66g Fett, 21,43g ges. FS, 58,18g KH, 22,11g Zucker, 28,18g Eiweiß, 6,08g Salz	Geflügelfrikadelle, Geflügelsoße, Kohlrabirahmgemüse, Salzkartoffeln, Birne	1690 kJ, 448 kcal, 14,77g Fett, 5,19g ges. FS, 54,47g KH, 16,51g Zucker, 22,87g Eiweiß, 4,70g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,d,g,l	VK	a,a1,c,g,j	LVK
Samstag	Hühnereintopf mit Gemüse, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker	1392 kJ, 332 kcal, 6,88g Fett, 3,48g ges. FS, 47,66g KH, 19,81g Zucker, 17,42g Eiweiß, 1,53g Salz	Erbseintopf mit Geräuchertem, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker	2294 kJ, 549 kcal, 19,37g Fett, 5,60g ges. FS, 66,28g KH, 17,44g Zucker, 23,62g Eiweiß, 5,34g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g,i	LVK	2,3,8,a,a1,a2,a3,g	VK
Sonntag	Rindergulasch, Brokkoli, Salzkartoffeln, Cremedessert	2471 kJ, 587 kcal, 24,59g Fett, 13,03g ges. FS, 44,74g KH, 16,74g Zucker, 40,58g Eiweiß, 3,40g Salz	Kasseler, Bratensoße, Rahmwirsing, Salzkartoffeln, Cremedessert	3188 kJ, 759 kcal, 45,24g Fett, 18,30g ges. FS, 49,97g KH, 19,94g Zucker, 33,06g Eiweiß, 6,57g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,g,l	LVK	2,3,8,a,a1,g,l	VK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende