



## Speiseplan vom 13.04.2026 bis 19.04.2026 16. Kalenderwoche

	<b>Menü A</b>	Nährwerte	<b>Menü B</b>	Nährwerte
Montag	Rinderbrühe, Königsberger Klopse, Salzkartoffeln, Rote Bete-Salat, Apfel	2173 kJ, 517 kcal, 22,99g Fett, 8,78g ges. FS, 57,78g KH, 24,20g Zucker, 17,58g Eiweiß, 5,21g Salz	Rinderbrühe, Milchreis mit Rhabarberkompott, Apfel	3207 kJ, 761 kcal, 9,53g Fett, 6,00g ges. FS, 149,37g KH, 83,13g Zucker, 15,88g Eiweiß, 1,20g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,9,c,l	LVK	g	LVK
Dienstag	Grünkernbratling, Käsesoße, Salzkartoffeln, Bohnsalat, Rote Grütze mit Sahne	2788 kJ, 662 kcal, 27,93g Fett, 12,64g ges. FS, 77,93g KH, 28,87g Zucker, 21,76g Eiweiß, 3,30g Salz	Schweinegyros, Zaziki, Krautsalat, Brotbeilage, Rote Grütze mit Sahne	2584 kJ, 571 kcal, 28,35g Fett, 8,36g ges. FS, 48,08g KH, 30,43g Zucker, 29,70g Eiweiß, 2,36g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,9,a,a1,a4,c,g,i	LVK	1,2,3,a,a1,a2,a3,g	VK
Mittwoch	Vegetarischer Möhre Eintopf, Brotbeilage, Aprikosenquark	2500 kJ, 557 kcal, 20,07g Fett, 9,19g ges. FS, 64,7g KH, 26,44g Zucker, 25,9g Eiweiß, 5,05g Salz	Bratwurst, Bratensoße, Kartoffelstampf, Sauerkraut, Aprikosenquark	3251 kJ, 774 kcal, 41,07g Fett, 16,43g ges. FS, 56,10g KH, 23,82g Zucker, 36,37g Eiweiß, 5,16g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,a3,g	LVK	2,3,8,a,a1,g,l	VK
Donnerstag	Hühnerfrikassee, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Vanillepudding mit Schokosoße	2913 kJ, 546 kcal, 14,62g Fett, 7,94g ges. FS, 71,87g KH, 29,73g Zucker, 28,33g Eiweiß, 3,62g Salz	Spiegelei, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Vanillepudding mit Schokosoße	1418 kJ, 337 kcal, 7,34g Fett, 3,21g ges. FS, 54,98g KH, 26,20g Zucker, 9,72g Eiweiß, 1,59g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,a,a1,g,j	LVK	1,2,c,g	LVK
Freitag	Schollenfilet gebraten, lauwarmer Kartoffelsalat mit Essigmarinade, Fruchtcocktail	2750 kJ, 654 kcal, 30,67g Fett, 13,83g ges. FS, 54,22g KH, 20,01g Zucker, 37,55g Eiweiß, 4,67g Salz	Gebratene Hähnchenbrust, Geflügelsoße, Möhrensalat, Salzkartoffeln, Fruchtcocktail	2081 kJ, 486 kcal, 10,83g Fett, 3,99g ges. FS, 58,06g KH, 25,12g Zucker, 35,51g Eiweiß, 4,89g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,4,a,a1,d,g,j	VK	1,3,g	LVK
Samstag	Käse-Lauch-Suppe mit Gehacktem, Brotbeilage, Erdbeerjoghurt	1080 kJ, 401 kcal, 12,47g Fett, 6,22g ges. FS, 56,54g KH, 14,19g Zucker, 15g Eiweiß, 2,89g Salz	Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Erdbeerjoghurt	1550 kJ, 374 kcal, 5,84g Fett, 2,8g ges. FS, 64,40g KH, 14,01g Zucker, 13,12g Eiweiß, 3,25g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g	VK	a,a1,a2,a3,g,i	LVK
Sonntag	Putengulasch, Mischgemüse, Salzkartoffeln, Eis	2020 kJ, 623 kcal, 32,21g Fett, 14,97g ges. FS, 49,95g KH, 15,97g Zucker, 29,62g Eiweiß, 2,97g Salz	Cordon Bleu vom Schwein, Bratensoße, Mischgemüse, Salzkartoffeln, Eis	3227 kJ, 770 kcal, 34,83g Fett, 14,05g ges. FS, 65,24g KH, 21,56g Zucker, 41,69g Eiweiß, 5,67g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,g	LVK	1,2,3,8,a,a1,g,l	LVK

**Wir wünschen einen guten Appetit.**

**Änderungen vorbehalten**

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende