



Speiseplan vom 06.04.2026 bis 12.04.2026 15. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Rinderroulade, Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße, Cremedessert	2514 kJ, 698 kcal, 33,33g Fett, 14,27g ges. FS, 62,57g KH, 30,29g Zucker, 29,05g Eiweiß, 9,71g Salz	Hähnchen-Innenfilet, Sauce bearnaise, Kaisergemüse, Salzkartoffeln, Cremedessert	3995 kJ, 954 kcal, 71,19g Fett, 28,42g ges. FS, 41,70g KH, 15,92g Zucker, 35,24g Eiweiß, 4,01g Salz
Zusatzstoffe Allergene	11,2,3,5,8,a,a1,g,j,l	VK	1,c,g,i	LVK
Dienstag	Süßkartoffel-Auflauf mit Hackfleisch, Eisbergsalat mit Dressing, Rote Grütze mit Sahne	3620 kJ, 915 kcal, 51,98g Fett, 22,36g ges. FS, 79,36g KH, 41,66g Zucker, 28,96g Eiweiß, 3,38g Salz	Schweinkopfsülze mit Bratkartoffeln sauren Gurken und Remoulade, Rote Grütze mit Sahne	3052 kJ, 726 kcal, 40,01g Fett, 13,78g ges. FS, 69,55g KH, 29,63g Zucker, 20,93g Eiweiß, 4,60g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,c,g,i,j	LVK	1,11,2,3,8,g,i,j	VK
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Würstchen, Brotbeilage, Erdbeerquark	1615 kJ, 434 kcal, 18,40g Fett, 7,52g ges. FS, 46,17g KH, 17,03g Zucker, 18,64g Eiweiß, 3,30g Salz	Leberragout, gedünstete Apfel- und Zwiebelscheiben, Kartoffelpüree, Erdbeerquark	2894 kJ, 681 kcal, 29,86g Fett, 15,54g ges. FS, 63,90g KH, 25,95g Zucker, 37,21g Eiweiß, 2,71g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i	LVK	g,j	VK
Donnerstag	Kohlroulade, Bratensoße, Salzkartoffeln, Obstsalat	2651 kJ, 679 kcal, 37,47g Fett, 12,58g ges. FS, 55,67g KH, 24,74g Zucker, 22,61g Eiweiß, 4,99g Salz	Gemüselasagne, Tomatensoße, Bohnensalat, Obstsalat	2225 kJ, 531 kcal, 15,95g Fett, 3,20g ges. FS, 78,11g KH, 32,98g Zucker, 12,76g Eiweiß, 2,92g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,l	VK	2,a,a1,g,i	LVK
Freitag	Labskaus mit Spiegelei, Rollmops und Gewürzgurke, Apfel	1617 kJ, 385 kcal, 8,37g Fett, 3,73g ges. FS, 54,05g KH, 22,13g Zucker, 21,24g Eiweiß, 3,19g Salz	paniertes Putenschnitzel, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Apfel	1767 kJ, 415 kcal, 2,73g Fett, 0,79g ges. FS, 70,88g KH, 28,52g Zucker, 24,73g Eiweiß, 4,25g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,9,c,d,i	VK	a,a1	LVK
Samstag	Hühnereintopf mit Gemüse, Brotbeilage, Schokoladenpudding mit Sahne	1466 kJ, 349 kcal, 8,87g Fett, 4,72g ges. FS, 48,59g KH, 16,99g Zucker, 16,62g Eiweiß, 1,47g Salz	Graupeneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Schokoladenpudding mit Sahne	1736 kJ, 419 kcal, 9,46g Fett, 5,12g ges. FS, 62,45g KH, 19,21g Zucker, 18,75g Eiweiß, 3,52g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g,i	LVK	a,a1,a2,a3,g,i	LVK
Sonntag	Kasseler, Bratensoße, Rosenkohlgemüse, Salzkartoffeln, Joghurtdessert	2682 kJ, 686 kcal, 37,35g Fett, 16,06g ges. FS, 49,03g KH, 18,28g Zucker, 31,84g Eiweiß, 6,25g Salz	Hähnchenschenkel, Geflügelsoße, Kaisergemüse, Salzkartoffeln, Joghurtdessert	3277 kJ, 782 kcal, 44,66g Fett, 20,29g ges. FS, 43,95g KH, 15,57g Zucker, 48,17g Eiweiß, 5,31g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,g,l	VK	g	LVK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende