



Speiseplan vom 02.03.2026 bis 08.03.2026 10. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Rinderbrühe, Bratwurst, Rahmwirsing, Salzkartoffeln, Banane	2023 kJ, 623 kcal, 31,88g Fett, 12,61g ges. FS, 52,49g KH, 23,23g Zucker, 27,05g Eiweiß, 5,04g Salz	Rinderbrühe, Milchnudeln mit Zimt-Zucker, Banane	2241 kJ, 530 kcal, 5,37g Fett, 2,89g ges. FS, 100,57g KH, 50,98g Zucker, 18,02g Eiweiß, 0,98g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,g	VK	a,a1,c,g	LVK
Dienstag	Tortelliniauflauf, Tomatensoße, Eisbergsalat mit Dressing, Pfirsichkompott	2672 kJ, 687 kcal, 30,94g Fett, 13,95g ges. FS, 75,41g KH, 24,79g Zucker, 20,62g Eiweiß, 5,01g Salz	Grünkohl mit Kasseler, Pinkel, Mettende, dazu Salzkartoffeln, Pfirsichkompott	2735 kJ, 657 kcal, 35,06g Fett, 14,29g ges. FS, 40,72g KH, 10,80g Zucker, 41,26g Eiweiß, 5,01g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,a,a1,c,g,j	LVK	2,3,4,8,a,a4,f,i	VK
Mittwoch	Spitzkohleintopf mit Hackfleisch, Brotbeilage, Kirschquark	1936 kJ, 463 kcal, 19,67g Fett, 9,54g ges. FS, 39,69g KH, 18,44g Zucker, 28,28g Eiweiß, 2,20g Salz	Schweinecurry süß-sauer, Reis, Möhren-Rohkost, Kirschquark	2134 kJ, 511 kcal, 14,49g Fett, 4,90g ges. FS, 58,33g KH, 22,11g Zucker, 35,51g Eiweiß, 2,58g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,4,a,a1,a2,a3,g,j	LVK	3,a,a1,f,g,l	LVK
Donnerstag	Gemüse Lasagne, Tomatensoße, Gemischter Salat, Obstsalat	3304 kJ, 792 kcal, 39,32g Fett, 13,00g ges. FS, 82,77g KH, 27,78g Zucker, 20,25g Eiweiß, 2,43g Salz	paniertes Putenschnitzel, Tomatensoße, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Obstsalat	1789 kJ, 420 kcal, 3,83g Fett, 0,90g ges. FS, 66,59g KH, 24,64g Zucker, 25,34g Eiweiß, 2,82g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,a,a1,c,g,j		2,a,a1	VK
Freitag	Schollenfilet gebraten, Kartoffelsalat, Rote Grütze mit Sahne	2646 kJ, 681 kcal, 31,42g Fett, 14,48g ges. FS, 59,97g KH, 20,76g Zucker, 37,58g Eiweiß, 4,76g Salz	Champignon-Omelett, Pilzsoße, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Rote Grütze mit Sahne	2147 kJ, 507 kcal, 20,72g Fett, 7,79g ges. FS, 60,23g KH, 24,53g Zucker, 17,71g Eiweiß, 2,98g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,4,a,a1,d,g,j	VK	1,2,3,a,a1,c,g,l	LVK
Samstag	Graupeneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Buttermilch-Dessert	1735 kJ, 418 kcal, 7,88g Fett, 4,37g ges. FS, 65,20g KH, 22,21g Zucker, 19,17g Eiweiß, 2,56g Salz	Erbseneintopf mit Geräuchertem, Brotbeilage, Buttermilch-Dessert	2303 kJ, 565 kcal, 19,79g Fett, 6,09g ges. FS, 69,95g KH, 17,62g Zucker, 23,25g Eiweiß, 5,22g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g,i	LVK	2,3,8,a,a1,a2,a3,g	VK
Sonntag	Rinderroulade, Bratensoße, Bohngengemüse, Salzkartoffeln, Eis	3176 kJ, 757 kcal, 39,21g Fett, 15,69g ges. FS, 59,46g KH, 20,61g Zucker, 34,17g Eiweiß, 7,62g Salz	Hähnchenschenkel, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Karottengemüse, Eis	2967 kJ, 711 kcal, 37,09g Fett, 15,73g ges. FS, 46,46g KH, 19,85g Zucker, 44,63g Eiweiß, 4,52g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,11,2,3,5,8,a,a1,g,j,l	LVK	1,g	LVK
Wir wünschen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten				
Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot. Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende				