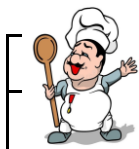


# Speiseplan vom 12.01.2026 bis 18.01.2026 13. Kalenderwoche



	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Rinderbrühe, Grießbrei mit Kirschen, Zimt-Zucker, Obst	2972 kJ, 702 kcal, 12,57g Fett, 7,90g ges. FS, 128,98g KH, 69,36g Zucker, 17,79g Eiweiß, 1,46g Salz	Rinderbrühe, Nudeln mit Bolognesesoße, Eisbergsalat mit Dressing, Obst	3174 kJ, 758 kcal, 27,38g Fett, 10,08g ges. FS, 78,94g KH, 19,28g Zucker, 44,14g Eiweiß, 2,34g Salz
Zusatzstoffe Allergene	g	LVK	a,a1,c,g,i,j	LVK
Dienstag	Bunter Gemüseteller, Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln, Haselnusspudding mit Sahne	3626 kJ, 916 kcal, 59,74g Fett, 22,57g ges. FS, 72,03g KH, 28,25g Zucker, 19,12g Eiweiß, 2,06g Salz	Grünkohl mit Kasseler, Pinkel, Mettende, dazu Salzkartoffeln, Haselnusspudding mit Sahne	3361 kJ, 807 kcal, 42,45g Fett, 19,16g ges. FS, 59,08g KH, 15,41g Zucker, 44,91g Eiweiß, 6,17g Salz
Zusatzstoffe Allergene	c,g,i	LVK	2,3,4,8,a,a4,f,g,i	VK
Mittwoch	Erseneintopf mit Geräuchertem, Brotbeilage, Kirschquark	2265 kJ, 541 kcal, 16,75g Fett, 3,91g ges. FS, 67,22g KH, 17,27g Zucker, 26,00g Eiweiß, 5,28g Salz	Hähnchenschenkel, Geflügelsoße, Erbsen-Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Kirschquark	2101 kJ, 496 kcal, 11,92g Fett, 4,97g ges. FS, 54,55g KH, 22,95g Zucker, 39,01g Eiweiß, 4,87g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,a2,a3,g	VK	1,g	LVK
Donnerstag	Szegediner Gulasch, Kartoffelstampf, Birnengrütze mit Vanillesoße	2489 kJ, 596 kcal, 27,05g Fett, 9,09g ges. FS, 54,41g KH, 24,68g Zucker, 29,66g Eiweiß, 2,53g Salz	Frikadelle, Senfssoße, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln, Birnengrütze mit Vanillesoße	2178 kJ, 515 kcal, 14,34g Fett, 8,46g ges. FS, 66,52g KH, 23,65g Zucker, 25,73g Eiweiß, 6,98g Salz
Zusatzstoffe Allergene	g,i	VK	a,a1,c,d,g,i,j	LVK
Freitag	Schollenfilet gebraten, Kartoffelsalat mit Essig und Öl, Apfel	2915 kJ, 698 kcal, 34,79g Fett, 12,98g ges. FS, 59,93g KH, 25,53g Zucker, 34,20g Eiweiß, 4,64g Salz	Geflügelcurry, Reis, Möhren-Rohkost, Apfel	2140 kJ, 513 kcal, 16,01g Fett, 10,08g ges. FS, 64,68g KH, 28,94g Zucker, 25,38g Eiweiß, 2,31g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,d,g,j	VK	a,a1,f,g	LVK
Samstag	Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Brotbeilage, Grießpudding mit Sirup	2706 kJ, 647 kcal, 20,34g Fett, 7,39g ges. FS, 77,62g KH, 18,78g Zucker, 30,98g Eiweiß, 5,33g Salz	Tomatensuppe mit Sauerrahm, Brotbeilage, Grießpudding mit Sirup	959 kJ, 230 kcal, 5,97g Fett, 2,35g ges. FS, 36,18g KH, 17,58g Zucker, 7,88g Eiweiß, 1,67g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i,l	VK	a,a1,a2,a3,g,i	LVK
Sonntag	Rindergulasch, Bohnegemüse, Salzkartoffeln, Pfirsichkompott	2992 kJ, 712 kcal, 35,77g Fett, 12,79g ges. FS, 56,07g KH, 18,49g Zucker, 33,21g Eiweiß, 7,55g Salz	Hähnchen Cordon Bleu, Geflügelsoße, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Pfirsichkompott	1945 kJ, 457 kcal, 8,49g Fett, 3,89g ges. FS, 59,26g KH, 13,51g Zucker, 31,96g Eiweiß, 4,97g Salz
Zusatzstoffe Allergene	11,2,3,5,8,a,a1,g,j,l	LVK	1,2,3,8,a,a1,g	LVK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende