

Speiseplan vom 05.01.2026 bis 11.01.2026 2. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte			
Montag	Karottencremesuppe, Königsberger Klopse, Salzkartoffeln, Rote Bete-Salat, Joghurt im Becher	2701 kJ, 640 kcal, 34,43g Fett, 15,91g ges. FS, 59,62g KH, 22,32g Zucker, 21,04g Eiweiß, 5,24g Salz	Karottencremesuppe, Quarkauflauf mit Aprikose, Fruchtsoße, Joghurt im Becher	3694 kJ, 877 kcal, 30,48g Fett, 12,75g ges. FS, 126,14g KH, 97,62g Zucker, 22,66g Eiweiß, 0,63g Salz			
Zusatzstoffe Allergene	1,3,9,a,a1,c,g,i	LVK	1,2,3,a,a1,c,g,i	LVK			
Dienstag	Bratwurst, Kohlrabirahmgemüse, Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Sahne	2516 kJ, 548 kcal, 24,61g Fett, 10,88g ges. FS, 54,57g KH, 20,56g Zucker, 23,30g Eiweiß, 4,20g Salz	Gebratene Hähnchenbrust, Currysoße, Reis, Apfel-Möhrensalat, Rote Grütze mit Sahne	2414 kJ, 574 kcal, 16,12g Fett, 6,44g ges. FS, 75,93g KH, 34,26g Zucker, 31,39g Eiweiß, 3,64g Salz			
Zusatzstoffe Allergene	1,g	LVK	1,2,4,a,a1,g,i	LVK			
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Würstchen, Brotbeilage, Apfelmus mit Vanillesoße	2152 kJ, 516 kcal, 22,68g Fett, 10,22g ges. FS, 59,81g KH, 27,99g Zucker, 14,96g Eiweiß, 3,21g Salz	Jägerschnitzel, Kaisergemüse, Salzkartoffeln, Apfelmus mit Vanillesoße	2088 kJ, 638 kcal, 23,24g Fett, 11,19g ges. FS, 63,04g KH, 31,31g Zucker, 40,01g Eiweiß, 3,65g Salz			
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i	LVK	1,2,3,a,a1,g	LVK			
Donnerstag	Kasseler, Bratensoße, Salzkartoffeln, Sauerkraut, Heidelbeerquark	2574 kJ, 612 kcal, 30,63g Fett, 9,37g ges. FS, 46,19g KH, 18,04g Zucker, 31,59g Eiweiß, 6,31g Salz	Tortellini mit Käsefüllung, Tomatensoße, Eisbergsalat mit Dressing, Heidelbeerquark	2426 kJ, 576 kcal, 15,48g Fett, 5,05g ges. FS, 85,45g KH, 22,28g Zucker, 19,44g Eiweiß, 5,05g Salz			
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,g,i	VK	2,a,a1,c,g,j	LVK			
Freitag	Rührei, Kartoffelstampf, Rahmspinat, Obstsalat	2491 kJ, 597 kcal, 29,73g Fett, 10,99g ges. FS, 54,37g KH, 21,65g Zucker, 25,18g Eiweiß, 6,00g Salz	Backfisch mit Remoulade, Salzkartoffeln, Gurkensalat, Obstsalat	2467 kJ, 586 kcal, 25,80g Fett, 3,90g ges. FS, 65,98g KH, 22,02g Zucker, 19,39g Eiweiß, 3,22g Salz			
Zusatzstoffe Allergene	2,c,g,i	LVK	2,3,a,a1,c,d,g,j,l	VK			
Samstag	Hühnereintopf mit Nudeln, Brotbeilage, Joghurtdessert	1255 kJ, 309 kcal, 6,43g Fett, 3,13g ges. FS, 44,08g KH, 16,49g Zucker, 15,97g Eiweiß, 1,46g Salz	Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Joghurtdessert	1550 kJ, 374 kcal, 5,84g Fett, 2,8g ges. FS, 64,40g KH, 14,01g Zucker, 13,12g Eiweiß, 3,25g Salz			
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g,i	LVK	a,a1,a2,a3,g,i	LVK			
Sonntag	Putengulasch, Brokkoli, Salzkartoffeln, Cremedessert	2885 kJ, 687 kcal, 37,95g Fett, 18,60g ges. FS, 48,54g KH, 15,27g Zucker, 34,44g Eiweiß, 2,85g Salz	Sauerbraten, Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße, Cremedessert	2826 kJ, 669 kcal, 34,24g Fett, 13,03g ges. FS, 53,93g KH, 30,65g Zucker, 47,05g Eiweiß, 6,47g Salz			
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,g	LVK	1,11,2,3,8,a,a1,g,i	VK			
Wir wünschen einen guten Appetit.		Änderungen vorbehalten					
Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.							
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende							