

# Speiseplan vom 01.12.2025 bis 07.12.2025 49. Kalenderwoche

	<b>Menü A</b>	Nährwerte	<b>Menü B</b>	Nährwerte
Montag	Rinderbrühe, Apfel-Haferflocken-Auflauf, Vanillesoße, Clementine	3595 kJ, 809 kcal, 36,21g Fett, 15,87g ges. FS, 94,35g KH, 69,23g Zucker, 22,15g Eiweiß, 1,38g Salz	Rinderbrühe, Schinken-Käse Taler, Kartoffelgratin, Clementine	961 kJ, 229 kcal, 7,45g Fett, 4,94g ges. FS, 32,38g KH, 12,39g Zucker, 5,28g Eiweiß, 1,27g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a4,c,g	LVK	2,g,i	LVK
Dienstag	Gebratene Hähnchenbrust, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Rote Grütze mit Vanillesoße	3005 kJ, 710 kcal, 16,36g Fett, 7,10g ges. FS, 106,76g KH, 37,42g Zucker, 30,88g Eiweiß, 1,51g Salz	Currywurst, Reis, Eisbergsalat mit Dressing, Rote Grütze mit Vanillesoße	5907 kJ, 931 kcal, 38,44g Fett, 13,45g ges. FS, 122,35g KH, 46,01g Zucker, 20,27g Eiweiß, 1,24g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,c,g	LVK	3,8,a,a1,c,f,g,i,j,l	LVK
Mittwoch	Vegetarische Kürbis-Currysuppe, Brotbeilage, Schokoladenpudding mit Sahne	1212 kJ, 291 kcal, 14,83g Fett, 9,45g ges. FS, 34,02g KH, 18,27g Zucker, 6,88g Eiweiß, 1,21g Salz	Grünkohl mit Kasseler, Pinkel, Mettende, Salzkartoffeln, Schokoladenpudding mit Sahne	5177 kJ, 759 kcal, 41,26g Fett, 18,29g ges. FS, 50,32g KH, 16,40g Zucker, 44,46g Eiweiß, 6,01g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g,i	LVK	2,3,4,8,a,a4,f,g,i	VK
Donnerstag	Schweinegyros, Zaziki, Krautsalat, Fladenbrot, Joghurtdessert	2317 kJ, 556 kcal, 30,86g Fett, 10,02g ges. FS, 35,82g KH, 23,18g Zucker, 31,62g Eiweiß, 2,25g Salz	Nudeln mit Tomatensoße, Parmesan, Gemischter Salat, Joghurtdessert	2156 kJ, 511 kcal, 11,64g Fett, 6,07g ges. FS, 76,79g KH, 19,40g Zucker, 20,62g Eiweiß, 2,36g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,a2,a3,g	VK	1,2,a,a1,g	LVK
Freitag	Schollenfilet gebraten, Kartoffelsalat, Kleingebäck	5039 kJ, 871 kcal, 39,14g Fett, 19,12g ges. FS, 84,52g KH, 29,61g Zucker, 40,12g Eiweiß, 5,10g Salz	Geflügelfrikadelle, Sauce Hollandaise, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln, Kleingebäck	4707 kJ, 1126 kcal, 73,42g Fett, 27,47g ges. FS, 85,30g KH, 32,83g Zucker, 27,11g Eiweiß, 5,21g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,4,a,a1,c,d,g,j	VK	a,a1,c,g,i,j	LVK
Samstag	Nudelsuppe mit Fleischklösschen, Brotbeilage, Aprikosenquark	1040 kJ, 251 kcal, 6,17g Fett, 3,87g ges. FS, 34,87g KH, 15,67g Zucker, 13,12g Eiweiß, 1,25g Salz	Serbische Bohnensuppe, Brotbeilage, Aprikosenquark	2100 kJ, 502 kcal, 11,34g Fett, 4,79g ges. FS, 61,11g KH, 20,71g Zucker, 30,63g Eiweiß, 3,63g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,c,g	LVK	2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i	VK
Sonntag	Rindergeschnetzeltes, Bohnengemüse, Salzkartoffeln, Cremedessert	3000 kJ, 715 kcal, 36,77g Fett, 18,02g ges. FS, 52,02g KH, 21,79g Zucker, 39,31g Eiweiß, 3,40g Salz	Putenrollbraten mit Soße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln, Cremedessert	2779 kJ, 659 kcal, 29,56g Fett, 14,19g ges. FS, 51,04g KH, 20,50g Zucker, 42,83g Eiweiß, 3,52g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,g,i,l	LVK	2,3,a,a1,g,i,l	LVK
<b>Wir wünschen einen guten Appetit.</b>				
<b>Änderungen vorbehalten</b>				
Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot. Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende				