



Speiseplan vom 10.11.2025 bis 16.11.2025 46. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Rinderbrühe, Pellkartoffeln mit Quark, Salatbeilage, Clementine	1970 kJ, 474 kcal, 24,49g Fett, 7,96g ges. FS, 44,00g KH, 17,24g Zucker, 16,76g Eiweiß, 2,25g Salz	Rinderbrühe, Apfelstrudel mit Vanillesoße, Clementine	1888 kJ, 449 kcal, 13,74g Fett, 7,10g ges. FS, 72,93g KH, 45,07g Zucker, 7,50g Eiweiß, 1,26g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,g	LVK	2,a,a1,c,g	LVK
Dienstag	Sellerieschnitzel, Käsesoße, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Obstsalat	2019 kJ, 477 kcal, 14,33g Fett, 9,26g ges. FS, 67,48g KH, 21,60g Zucker, 14,21g Eiweiß, 4,57g Salz	Chili con Carne, Reis, Gemischter Salat, Obstsalat	1555 kJ, 364 kcal, 7,20g Fett, 2,20g ges. FS, 60,87g KH, 22,66g Zucker, 12,70g Eiweiß, 2,56g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,a,a1,g,i	LVK	2	VK
Mittwoch	Erseneintopf mit Geräuchertem, Brotbeilage, Vanillepudding auf Frucht	2176 kJ, 520 kcal, 16,55g Fett, 3,74g ges. FS, 66,63g KH, 12,03g Zucker, 22,71g Eiweiß, 5,31g Salz	Frikadelle, Kohlrabirahmgemüse, Salzkartoffeln, Vanillepudding auf Frucht	1790 kJ, 423 kcal, 6,04g Fett, 3,40g ges. FS, 62,85g KH, 13,02g Zucker, 26,16g Eiweiß, 4,61g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,a,a1,a2,a3,g	VK	1,a,a1,c,d,g,j	LVK
Donnerstag	Möhrenbratling, Petersiliensoße, Kartoffelstampf, Eisbergsalat mit Dressing, Quarkspeise mit Vanille	3080 kJ, 738 kcal, 34,85g Fett, 12,57g ges. FS, 78,38g KH, 25,10g Zucker, 24,50g Eiweiß, 2,20g Salz	Mini Haxe, Bratensoße, Kartoffelstampf, Sauerkraut, Quarkspeise mit Vanille	3589 kJ, 1288 kcal, 73,30g Fett, 28,30g ges. FS, 61,46g KH, 23,62g Zucker, 87,43g Eiweiß, 28,20g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,a4,c,g,i,j	LVK	1,2,3,8,a,a1,g,i,l	VK
Freitag	Gebratener Kabeljau, Senfsoße, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Joghurtdessert	2026 kJ, 491 kcal, 19,68g Fett, 9,37g ges. FS, 43,81g KH, 16,71g Zucker, 33,63g Eiweiß, 2,31g Salz	Jägerschnitte (Jagdwurst gebr.), Senfsoße, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Joghurtdessert	2640 kJ, 628 kcal, 34,03g Fett, 14,04g ges. FS, 56,53g KH, 17,90g Zucker, 21,83g Eiweiß, 2,90g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,d,g,i,j	LVK	2,8,a,a1,g,i,j	VK
Samstag	Soljanka Eintopf, Brotbeilage, Pflaumengrütze mit Vanillesoße	3365 kJ, 787 kcal, 25,18g Fett, 13,26g ges. FS, 116,78g KH, 45,46g Zucker, 18,76g Eiweiß, 2,51g Salz	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Pflaumengrütze mit Vanillesoße	3733 kJ, 895 kcal, 24,03g Fett, 11,32g ges. FS, 141,74g KH, 47,53g Zucker, 21,75g Eiweiß, 5,45g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,9,a,a1,a2,a3,c,f,g,j	VK	2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	LVK
Sonntag	Sauerbraten, Bratensoße, Bohngengemüse, Salzkartoffeln, Cremedessert	3422 kJ, 809 kcal, 47,45g Fett, 18,88g ges. FS, 52,91g KH, 22,17g Zucker, 54,10g Eiweiß, 4,44g Salz	Waldpilzragout mit Pfifferlingen, Bohngengemüse, Semmelknödel, Cremedessert	3580 kJ, 917 kcal, 55,58g Fett, 30,17g ges. FS, 74,44g KH, 24,82g Zucker, 25,91g Eiweiß, 4,14g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,a,a1,g,l	LVK	2,3,a,a1,c,g,l	VK
Wir wünschen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten				
Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot. Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende				