



Speiseplan vom 06.10.2025 bis 12.10.2025 41. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Champignoncremesuppe, Zwiebelkuchen, 1 Glas Federweisser, Pflaume blau	3009 kJ, 721 kcal, 29,82g Fett, 12,74g ges. FS, 73,93g KH, 26,61g Zucker, 18,64g Eiweiß, 1,53g Salz	Champignoncremesuppe, Kaiserschmarrn mit Rosinen, Vanillesoße, Pflaume blau	4214 kJ, 1004 kcal, 36,51g Fett, 19,98g ges. FS, 145,03g KH, 77,28g Zucker, 21,98g Eiweiß, 1,80g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,5,a,a1,c,g	VK	1,a,a1,c,g	LVK
Dienstag	Sauce Bolognese, Spiralnudeln, Eisbergsalat mit Dressing, Pfirsichkompott	2670 kJ, 687 kcal, 24,37g Fett, 8,18g ges. FS, 69,58g KH, 12,31g Zucker, 41,25g Eiweiß, 2,60g Salz	Schweinegyros, Zaziki, Krautsalat, Fladenbrot, Pfirsichkompott	2058 kJ, 494 kcal, 27,10g Fett, 7,61g ges. FS, 30,73g KH, 18,08g Zucker, 29,07g Eiweiß, 2,26g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,c,i,j	LVK	2,3,a,a1,a2,a3,g	VK
Mittwoch	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Schokoladenpudding mit Sahne	1489 kJ, 357 kcal, 13,86g Fett, 6,65g ges. FS, 30,60g KH, 15,30g Zucker, 26,29g Eiweiß, 1,53g Salz	Gebratene Weißwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut, Senf süß, Schokoladenpudding mit Sahne	2999 kJ, 716 kcal, 46,18g Fett, 19,04g ges. FS, 47,60g KH, 16,84g Zucker, 24,34g Eiweiß, 6,04g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g,i	LVK	2,3,8,g,j,l	VK
Donnerstag	Frikadelle, Bratensoße, Blumenkohl Gemüse, Salzkartoffeln, Aprikosenquark	2575 kJ, 562 kcal, 15,19g Fett, 7,12g ges. FS, 65,33g KH, 21,89g Zucker, 34,52g Eiweiß, 5,70g Salz	Gemüsefrikadelle, Käsesoße, Salzkartoffeln, Bohnensalat, Aprikosenquark	2208 kJ, 540 kcal, 19,30g Fett, 12,95g ges. FS, 66,85g KH, 21,71g Zucker, 22,23g Eiweiß, 3,40g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,c,d,g,j,l	LVK	9,a,a1,g,i	LVK
Freitag	Matjesfilet, Buttersauce, Bohngemüse, Pellkartoffeln, Banane	3710 kJ, 899 kcal, 58,42g Fett, 21,43g ges. FS, 59,65g KH, 24,03g Zucker, 28,61g Eiweiß, 6,08g Salz	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Banane	2179 kJ, 517 kcal, 23,51g Fett, 8,06g ges. FS, 52,02g KH, 20,21g Zucker, 22,31g Eiweiß, 6,10g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,d,g,l	VK	c,g,i	LVK
Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Brotbeilage, Rote Grütze mit Sahne	1705 kJ, 423 kcal, 15,85g Fett, 5,77g ges. FS, 54,92g KH, 21,78g Zucker, 12,86g Eiweiß, 3,30g Salz	Weisskohl-Eintopf mit Gehacktem, Brotbeilage, Rote Grütze mit Sahne	1918 kJ, 458 kcal, 17,28g Fett, 8,17g ges. FS, 58,19g KH, 28,34g Zucker, 15,81g Eiweiß, 3,47g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i	LVK	1,2,3,8,9,a,a1,a2,a3,f,g,j	VK
Sonntag	Hähnchen Cordon Bleu, Geflügelsoße, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Cremedessert	2405 kJ, 582 kcal, 19,26g Fett, 11,22g ges. FS, 64,73g KH, 16,83g Zucker, 34,85g Eiweiß, 5,11g Salz	Sauerbraten, Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße, Cremedessert	2820 kJ, 669 kcal, 34,24g Fett, 13,03g ges. FS, 53,93g KH, 30,65g Zucker, 47,05g Eiweiß, 6,47g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,a,a1,g	LVK	1,11,2,3,8,a,a1,g,l	VK
Wir wünschen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten				
Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot. Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende				