



## Speiseplan vom 29.09.2025 bis 05.10.2025 40. Kalenderwoche

|                           | <b>Menü A</b>   | Nährwerte   | <b>Menü B</b>  | Nährwerte   |
|---------------------------|---|---|--|---|
| Montag                    | Rinderbrühe,<br>Schweinskopfsülze,<br>Remoulade,<br>Bratkartoffeln,<br>Banane                               | 4317 kJ,<br>1088 kcal,<br>82,79g Fett,<br>13,67g ges. FS,<br>60,45g KH,<br>25,31g Zucker,<br>21,94g Eiweiß,<br>6,55g Salz | Rinderbrühe,<br>Milchreis mit Kirschkompott,<br>Zimt-Zucker,<br>Banane                                   | 2008 kJ,<br>618 kcal,<br>9,44g Fett,<br>6,02g ges. FS,<br>115,94g KH,<br>56,83g Zucker,<br>15,68g Eiweiß,<br>1,35g Salz   |
| Zusatzstoffe<br>Allergene | 2,3,8,i,j   | VK  | g  | LVK   |
| Dienstag                  | Putengeschnetzeltes,<br>gemischter Salat,<br>Salzkartoffeln,<br>Fruchtcocktail                              | 2155 kJ,<br>507 kcal,<br>9,69g Fett,<br>4,25g ges. FS,<br>61,52g KH,<br>26,37g Zucker,<br>36,65g Eiweiß,<br>3,68g Salz    | Vollkornnudeln mit Tomatensauce<br>Parmesan,<br>gemischter Salat,<br>Fruchtcocktail                      | 2552 kJ,<br>606 kcal,<br>9,93g Fett,<br>4,69g ges. FS,<br>102,03g KH,<br>34,52g Zucker,<br>20,70g Eiweiß,<br>2,84g Salz   |
| Zusatzstoffe<br>Allergene | 1,3,a,a1,g,l  | LVK   | 1,2,3,a,a1,g   | LVK   |
| Mittwoch                  | Kürbiscremesuppe mit Lauch und<br>Speck,<br>Brotbeilage,<br>Kirschquark                                     | 1115 kJ,<br>267 kcal,<br>10,22g Fett,<br>6,53g ges. FS,<br>34,03g KH,<br>20,92g Zucker,<br>10,05g Eiweiß,<br>1,20g Salz   | Paniertes Schweineschnitzel,<br>Bratensoße,<br>Blumenkohlgemüse,<br>Salzkartoffeln,<br>Kirschquark       | 2297 kJ,<br>542 kcal,<br>14,11g Fett,<br>4,87g ges. FS,<br>63,64g KH,<br>23,35g Zucker,<br>33,55g Eiweiß,<br>4,96g Salz   |
| Zusatzstoffe<br>Allergene | a,a1,a2,a3,g,i  | VK  | 2,3,8,a,a1,g,l   | LVK   |
| Donnerstag                | Szegediner Gulasch,<br>Kartoffelpüree,<br>Joghurt im Becher   | 2100 kJ,<br>515 kcal,<br>23,71g Fett,<br>8,20g ges. FS,<br>44,84g KH,<br>18,22g Zucker,<br>28,22g Eiweiß,<br>2,78g Salz   | Eierragout mit Gemüse,<br>Kartoffelpüree,<br>Joghurt im Becher   | 2255 kJ,<br>537 kcal,<br>28,19g Fett,<br>11,66g ges. FS,<br>41,38g KH,<br>19,24g Zucker,<br>26,95g Eiweiß,<br>21,08g Salz |
| Zusatzstoffe<br>Allergene | 1,3,5,g,i,l   | VK  | c,g,i  | LVK   |
| Freitag                   | Gebratener Kabeljau,<br>Salzkartoffeln,<br>Möhrengemüse mit heller Sauce,<br>Zitronengötterspeise mit Sahne | 2285 kJ,<br>543 kcal,<br>20,96g Fett,<br>9,02g ges. FS,<br>54,12g KH,<br>22,08g Zucker,<br>32,03g Eiweiß,<br>2,75g Salz   | Hähnchenschenkel,<br>Salzkartoffeln,<br>Möhrengemüse mit heller Sauce,<br>Zitronengötterspeise mit Sahne | 3101 kJ,<br>754 kcal,<br>41,10g Fett,<br>15,72g ges. FS,<br>47,86g KH,<br>21,56g Zucker,<br>45,50g Eiweiß,<br>5,17g Salz  |
| Zusatzstoffe<br>Allergene | a,a1,d,g,i  | LVK   | g,i  | LVK   |
| Samstag                   | Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch,<br>Brotbeilage,<br>Vanillepudding auf Frucht                               | 1254 kJ,<br>301 kcal,<br>16,94g Fett,<br>8,42g ges. FS,<br>19,86g KH,<br>2,89g Zucker,<br>15,30g Eiweiß,<br>2,80g Salz    | Vegetarischer Gemüseeintopf,<br>Brotbeilage,<br>Vanillepudding auf Frucht                                | 548 kJ, 133 kcal,<br>4,15g Fett,<br>0,40g ges. FS,<br>17,77g KH,<br>5,20g Zucker,<br>4,04g Eiweiß,<br>0,55g Salz          |
| Zusatzstoffe<br>Allergene | 1,4,a,a1,a2,a3,g,j  | VK  | a,a1,a2,a3,i   | LVK   |
| Sonntag                   | Waldpilzragout mit Pfifferlingen,<br>Bohnegemüse,<br>Semmelknödel,<br>Pflaumenkompott                       | 2895 kJ,<br>799 kcal,<br>44,93g Fett,<br>22,90g ges. FS,<br>71,04g KH,<br>22,62g Zucker,<br>23,37g Eiweiß,<br>4,08g Salz  | Putenrollbraten mit Soße,<br>Erbsengemüse,<br>Salzkartoffeln,<br>Pflaumenkompott                         | 1754 kJ,<br>411 kcal,<br>7,29g Fett,<br>2,28g ges. FS,<br>48,79g KH,<br>21,54g Zucker,<br>33,62g Eiweiß,<br>3,78g Salz    |
| Zusatzstoffe<br>Allergene | 2,3,a,a1,c,g,l  | VK  | a,a1,g,i   | LVK   |

**Wir wünschen einen guten Appetit.**

**Änderungen vorbehalten**

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende