



## Speiseplan vom 21.07.2025 bis 27.07.2025 ☑30. Kalenderwoche

	<b>Menü A</b>	Nährwerte	<b>Menü B</b>	Nährwerte
Montag	Hühnerbrühe, Gebackene Kartoffeltasche, Kräuterquark, Gemüsebeilage, Pfirsich	1923 kJ, 461 kcal, 18,12g Fett, 7,10g ges. FS, 51,75g KH, 21,12g Zucker, 20,18g Eiweiß, 4,25g Salz	Hühnerbrühe, Kaiserschmarrn mit Rosinen, Vanillesoße, Pfirsich	3965 kJ, 956 kcal, 35,07g Fett, 18,31g ges. FS, 136,80g KH, 76,81g Zucker, 23,00g Eiweiß, 2,35g Salz
Zusatzstoffe Allergene	c,g,i	LVK	a,a1,c,g,i	LVK
Dienstag	Tortellini mit Käsefüllung, Tomatensoße, Gemischter Salat, Apfelmus mit Vanillesoße	2089 kJ, 639 kcal, 15,90g Fett, 7,72g ges. FS, 102,18g KH, 36,42g Zucker, 17,09g Eiweiß, 4,66g Salz	Hackbraten, Senfsoße, Salzkartoffeln, gem. Salat, Apfelmus mit Vanillesoße	3097 kJ, 739 kcal, 50,32g Fett, 24,12g ges. FS, 49,94g KH, 16,97g Zucker, 20,95g Eiweiß, 4,68g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,c,g	LVK	8,a,a1,c,g,i,j	LVK
Mittwoch	Hühnersuppe mit Reis, Brotbeilage, Kirschquark	1040 kJ, 395 kcal, 4,41g Fett, 1,85g ges. FS, 67,09g KH, 19,47g Zucker, 18,40g Eiweiß, 1,26g Salz	Jägerschnitzel, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln, Kirschquark	2259 kJ, 534 kcal, 16,90g Fett, 7,04g ges. FS, 48,72g KH, 19,71g Zucker, 43,19g Eiweiß, 2,64g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,c,g,i	LVK	1,2,3,a,a1,g	LVK
Donnerstag	Großer Salatteller, Brotbeilage, Schokoladenpudding mit Sahne	1051 kJ, 250 kcal, 6,90g Fett, 4,08g ges. FS, 37,61g KH, 15,20g Zucker, 8,55g Eiweiß, 0,75g Salz	Gebratene Hähnchenbrust, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Schokoladenpudding mit Sahne	1881 kJ, 439 kcal, 14,40g Fett, 6,35g ges. FS, 45,18g KH, 15,61g Zucker, 32,30g Eiweiß, 4,00g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,g	VK	1,g	LVK
Freitag	Matjesfilet, Buttersauce, Bohngemüse, Salzkartoffeln, Melone	3453 kJ, 819 kcal, 58,16g Fett, 25,36g ges. FS, 44,22g KH, 15,99g Zucker, 26,95g Eiweiß, 6,47g Salz	geräucherte Putenbrust , kalifornischer Kartoffelsalat, Melone	1597 kJ, 333 kcal, 8,62g Fett, 3,23g ges. FS, 29,51g KH, 8,12g Zucker, 33,11g Eiweiß, 5,33g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,d,g,l	VK	1,2,3,4,8,a,a1,j	LVK
Samstag	Porree-Nudeltopf mit Gehacktem, Brotbeilage, Buttermilch-Dessert	949 kJ, 226 kcal, 5,25g Fett, 3,37g ges. FS, 37,12g KH, 15,67g Zucker, 7,00g Eiweiß, 1,36g Salz	veget. Tomatensuppe mit Sauerrahm, Brotbeilage, Buttermilch-Dessert	1092 kJ, 404 kcal, 13,54g Fett, 7,69g ges. FS, 57,57g KH, 21,16g Zucker, 11,01g Eiweiß, 2,97g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,c,g	VK	1,4,a,a1,a2,a3,g,j	VK
Sonntag	Schlemmerfilet Tomate, Sauce Hollandaise, Brokkoli, Salzkartoffeln, Cremedessert	4011 kJ, 960 kcal, 70,87g Fett, 28,82g ges. FS, 43,65g KH, 15,80g Zucker, 34,57g Eiweiß, 4,34g Salz	Rindergulasch, Brokkoli, Salzkartoffeln, Cremedessert	2471 kJ, 587 kcal, 24,59g Fett, 13,03g ges. FS, 44,74g KH, 16,74g Zucker, 40,58g Eiweiß, 2,40g Salz
Zusatzstoffe Allergene	c,d,g,i	LVK	1,a,a1,g,l	LVK

**Wir wünschen einen guten Appetit.**

**Änderungen vorbehalten**

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende