

Speiseplan vom 14.07.2025 bis 20.07.2025 29. Kalenderwoche



	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Frucht-Kaltschale, Pfannkuchen mit Apfelmus, Aprikose	2091 KJ, 646 kcal, 27,27g Fett, 6,78g ges. FS, 80,02g KH, 32,91g Zucker, 16,47g Eiweiß, 0,27g Salz	Frucht-Kaltschale, Hühnerfrikassee, Erbsengemüse, Salzkartoffeln, Aprikose	2098 KJ, 497 kcal, 13,23g Fett, 6,82g ges. FS, 58,67g KH, 21,42g Zucker, 29,25g Eiweiß, 2,73g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,a,a1,c,g	VK	1,a,a1,g,j	LVK
Dienstag	Cevapcici, Zaziki, Kartoffelspalten, Krautsalat, Joghurtdessert	3449 KJ, 824 kcal, 46,74g Fett, 16,40g ges. FS, 60,23g KH, 22,85g Zucker, 37,15g Eiweiß, 4,36g Salz	Eier-Omelett, Kartoffelstampf, Rahmspinat, Joghurtdessert	2413 KJ, 576 kcal, 25,83g Fett, 11,81g ges. FS, 56,04g KH, 20,25g Zucker, 26,49g Eiweiß, 2,76g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,c,g	VK	c,g	LVK
Mittwoch	paniertes Putenschnitzel, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Rote Grütze mit Sahne	1743 KJ, 408 kcal, 3,22g Fett, 1,52g ges. FS, 69,06g KH, 23,38g Zucker, 24,89g Eiweiß, 2,79g Salz	Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Brotbeilage, Rote Grütze mit Sahne	2048 KJ, 632 kcal, 18,55g Fett, 6,07g ges. FS, 81,42g KH, 23,84g Zucker, 28,11g Eiweiß, 2,86g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,g	LVK	1,2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i,l	VK
Donnerstag	vegetarisch gefüllte Zucchini, Tomatensoße, Reis, Erdbeerquark	1717 KJ, 407 kcal, 9,89g Fett, 3,56g ges. FS, 63,91g KH, 25,31g Zucker, 11,74g Eiweiß, 2,54g Salz	Wurstgulasch, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Erdbeerquark	2098 KJ, 642 kcal, 32,87g Fett, 14,99g ges. FS, 60,48g KH, 31,18g Zucker, 25,66g Eiweiß, 5,67g Salz
Zusatzstoffe Allergene	g	LVK	2,3,8,a,a1,g,i,j	VK
Freitag	Bechamelkartoffeln, Kürbis süß-sauer, Wiener Würstchen, Melone	2026 KJ, 481 kcal, 20,31g Fett, 10,35g ges. FS, 56,17g KH, 25,24g Zucker, 16,39g Eiweiß, 2,81g Salz	Schollenfilet gebraten, Kartoffelsalat, Melone	2333 KJ, 607 kcal, 30,35g Fett, 13,79g ges. FS, 43,52g KH, 8,83g Zucker, 37,48g Eiweiß, 4,66g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,g	LVK	1,2,3,4,a,a1,d,g,j	VK
Samstag	Gyrossuppe, Brotbeilage, Obstsalat	1740 KJ, 419 kcal, 21,27g Fett, 5,82g ges. FS, 30,30g KH, 17,71g Zucker, 25,04g Eiweiß, 1,60g Salz	Minestrone - Italienische Gemüsesuppe, Brotbeilage, Obstsalat	1303 KJ, 360 kcal, 6,77g Fett, 0,95g ges. FS, 62,10g KH, 29,36g Zucker, 9,68g Eiweiß, 0,84g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,a,a1,a2,a3	VK	2,a,a1,a2,a3,c,i	LVK
Sonntag	Rinderroulade, Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße, Eis	2019 KJ, 626 kcal, 26,34g Fett, 9,45g ges. FS, 62,32g KH, 30,39g Zucker, 26,91g Eiweiß, 0,62g Salz	Schweinebraten mit Soße, Kaisergemüse, Salzkartoffeln, Eis	2431 KJ, 580 kcal, 28,08g Fett, 12,18g ges. FS, 46,04g KH, 16,85g Zucker, 33,05g Eiweiß, 4,02g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,11,2,3,5,8,a,a1,g,j,l	VK	1,4,a,a3,g,i	LVK
Wir wünschen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten				
Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot. Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende				