

Speiseplan vom 30.06.2025 bis 06.07.2025 27. Kalenderwoche



	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Frucht-Kaltschale, Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung, Vanillesoße, Obst	1047 kJ, 250 kcal, 9,96g Fett, 6,48g ges. FS, 35,37g KH, 29,97g Zucker, 3,78g Eiweiß, 0,15g Salz	Frucht-Kaltschale, Wirsingroulade, Bratensoße, Salzkartoffeln, Obst	2708 kJ, 645 kcal, 34,34g Fett, 11,35g ges. FS, 58,10g KH, 26,61g Zucker, 18,80g Eiweiß, 2,75g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,c,g	LVK	2,3,8,a,a1,j,l	VK
Dienstag	Schweinegyros, Zaziki, Krautsalat, Fladenbrot, Aprikosenquark	2582 kJ, 620 kcal, 32,65g Fett, 11,36g ges. FS, 40,83g KH, 26,68g Zucker, 38,82g Eiweiß, 2,38g Salz	Hühnerfrikassee, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Aprikosenquark	2174 kJ, 515 kcal, 17,03g Fett, 9,06g ges. FS, 56,88g KH, 26,59g Zucker, 31,71g Eiweiß, 2,31g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,a2,a3,g	VK	1,a,a1,g,j	LVK
Mittwoch	Kohlrabi- Möhren Eintopf, Brotbeilage, Vanillepudding mit Schokosoße	1025 kJ, 387 kcal, 4,51g Fett, 2,84g ges. FS, 70,50g KH, 26,14g Zucker, 11,90g Eiweiß, 0,73g Salz	Bratwurst, Bratensoße, Lauchgemüse, Salzkartoffeln, Vanillepudding mit Schokosoße	3055 kJ, 724 kcal, 35,85g Fett, 16,10g ges. FS, 64,82g KH, 32,01g Zucker, 28,05g Eiweiß, 5,78g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,a,a1,a2,a3,g	LVK	1,2,3,4,8,a,a1,g,j,l	VK
Donnerstag	Szegediner Gulasch, Kartoffelstampf, Obstsalat	2475 kJ, 591 kcal, 26,77g Fett, 9,55g ges. FS, 53,79g KH, 23,94g Zucker, 29,85g Eiweiß, 2,14g Salz	Nudeln mit Bolognesesoße, Parmesan, Gemischter Salat, Obstsalat	2845 kJ, 680 kcal, 20,10g Fett, 7,73g ges. FS, 77,06g KH, 19,87g Zucker, 42,14g Eiweiß, 2,19g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,g,i	VK	2,a,a1,i	LVK
Freitag	Bunter Gemüseteller, Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln, Erdbeerkompott mit Sahne	5525 kJ, 844 kcal, 58,92g Fett, 21,80g ges. FS, 56,88g KH, 26,72g Zucker, 17,15g Eiweiß, 2,91g Salz	Schollenfilet gebraten, Kartoffelsalat, Erdbeerkompott mit Sahne	2847 kJ, 682 kcal, 36,75g Fett, 17,74g ges. FS, 45,83g KH, 11,01g Zucker, 38,64g Eiweiß, 4,68g Salz
Zusatzstoffe Allergene	c,g,i	LVK	1,2,3,4,a,a1,d,g,j	VK
Samstag	grüne Bohneneintopf, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker	1512 kJ, 363 kcal, 13,44g Fett, 5,53g ges. FS, 43,47g KH, 18,18g Zucker, 12,73g Eiweiß, 2,31g Salz	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker	1755 kJ, 417 kcal, 21,16g Fett, 11,18g ges. FS, 34,93g KH, 17,71g Zucker, 19,30g Eiweiß, 2,96g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,a2,a3,g,i	LVK	1,4,a,a1,a2,a3,g,j	VK
Sonntag	Putengulasch, Kaisergemüse, Salzkartoffeln, Cremedessert	2858 kJ, 676 kcal, 37,00g Fett, 18,42g ges. FS, 50,57g KH, 16,61g Zucker, 31,78g Eiweiß, 2,88g Salz	Sauerbraten, Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße, Cremedessert	2820 kJ, 669 kcal, 34,24g Fett, 13,03g ges. FS, 53,93g KH, 30,65g Zucker, 47,05g Eiweiß, 6,47g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,g	LVK	1,11,2,3,8,a,a1,g,l	VK
Wir wünschen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten				
Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot. Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende				