



Speiseplan vom 23.06.2025 bis 29.06.2025 26. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Rinderbrühe, Königsberger Klopse, Salzkartoffeln, Rote Bete, Banane	2405 KJ, 573 kcal, 27,33g Fett, 11,70g ges. FS, 60,16g KH, 24,00g Zucker, 18,93g Eiweiß, 5,70g Salz	Rinderbrühe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Banane	2378 KJ, 712 kcal, 31,88g Fett, 3,46g ges. FS, 93,95g KH, 41,97g Zucker, 10,67g Eiweiß, 5,46g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,9,a,a1,c,g,l	LVK	3,a,a1,a4,c	VK
Dienstag	Putengeschnetzeltes, Erbsengemüse, Salzkartoffeln, Erdbeeren mit Sahne	2204 KJ, 535 kcal, 15,77g Fett, 8,16g ges. FS, 53,12g KH, 17,85g Zucker, 37,74g Eiweiß, 2,69g Salz	Gemüsefrikadelle, Käsesoße, Salzkartoffeln, Erdbeeren mit Sahne	2021 KJ, 481 kcal, 20,28g Fett, 13,20g ges. FS, 58,66g KH, 15,84g Zucker, 13,43g Eiweiß, 2,93g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,g,l	LVK	a,a1,g,i	LVK
Mittwoch	vegetarische Kürbissuppe, Laugenstange, Schokoladenpudding mit Sahne	1199 KJ, 288 kcal, 14,77g Fett, 9,42g ges. FS, 33,40g KH, 17,70g Zucker, 6,83g Eiweiß, 0,59g Salz	Paniertes Schweineschnitzel, Sauce Hollandaise, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln, Schokoladenpudding mit Sahne	3999 KJ, 955 kcal, 64,06g Fett, 23,98g ges. FS, 62,80g KH, 20,83g Zucker, 30,54g Eiweiß, 4,71g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g,i	LVK	a,a1,c,g,i	LVK
Donnerstag	Chilli con Carne, Reis, Obstsalat	1636 KJ, 441 kcal, 10,66g Fett, 3,52g ges. FS, 61,38g KH, 23,68g Zucker, 21,08g Eiweiß, 1,68g Salz	Vegetarischer Gemüseauflauf, Obstsalat	2001 KJ, 480 kcal, 24,78g Fett, 10,57g ges. FS, 42,60g KH, 23,13g Zucker, 18,27g Eiweiß, 2,64g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2	VK	2,c,g,i	LVK
Freitag	Heringsfilet Hausfrauen Art, Pellkartoffeln, Erdbeerquark	2415 KJ, 581 kcal, 27,05g Fett, 12,13g ges. FS, 55,47g KH, 23,41g Zucker, 27,23g Eiweiß, 6,36g Salz	Spiegelei, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Erdbeerquark	1517 KJ, 309 kcal, 8,82g Fett, 4,18g ges. FS, 43g KH, 16,69g Zucker, 12,61g Eiweiß, 2,49g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,9,d,g	VK	c,g	LVK
Samstag	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Buttermilch-Dessert	1490 KJ, 356 kcal, 12,29g Fett, 5,90g ges. FS, 33,35g KH, 18,30g Zucker, 26,72g Eiweiß, 1,57g Salz	Gulaschsuppe mit Paprika, Brotbeilage, Buttermilch-Dessert	1139 KJ, 272 kcal, 9,65g Fett, 4,69g ges. FS, 33,50g KH, 17,25g Zucker, 12,04g Eiweiß, 1,44g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g,i	LVK	a,a1,a2,a3,g	VK
Sonntag	Gebratener Lachs, Zitronenbittersauce, Mischgemüse, Salzkartoffeln, Eis	3288 KJ, 782 kcal, 40,63g Fett, 14,16g ges. FS, 55,53g KH, 22,43g Zucker, 45,58g Eiweiß, 4,68g Salz	Kalbsrollbraten, Bratensoße, Mischgemüse, Salzkartoffeln, Eis	2755 KJ, 655 kcal, 26,01g Fett, 11,67g ges. FS, 58,13g KH, 24,08g Zucker, 40,27g Eiweiß, 5,36g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,a3,d,g,j	LVK	1,2,3,8,a,a1,c,g,i,l	LVK
Wir wünschen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten				
Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot. Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende				