



## Speiseplan vom 07.04.2025 bis 13.04.2025 15. Kalenderwoche

|                           | Menü A   | Nährwerte   | Menü B   | Nährwerte  |
|---------------------------|--|---|--|--|
| Montag                    | Tomatensuppe,<br>Grießschnitte mit Kirschkompott,<br>Banane                            | 3501 kJ,<br>931 kcal,<br>40,43g Fett,<br>10,71g ges. FS,<br>112,99g KH,<br>65,46g Zucker,<br>22,52g Eiweiß,<br>1,16g Salz | Tomatensuppe,<br>Nürnberger Rostbratwürstchen,<br>Salzkartoffeln,<br>Jägerskohl,<br>Banane       | 3291 kJ,<br>784 kcal,<br>44,22g Fett,<br>14,41g ges. FS,<br>67,42g KH,<br>35,95g Zucker,<br>24,51g Eiweiß,<br>4,72g Salz |
| Zusatzstoffe<br>Allergene | a,a1,c,g,i   | LVK   | 3,i  | VK   |
| Dienstag                  | Süßkartoffel-Auflauf mit<br>Hackfleisch,<br>Gemischter Salat,<br>Rote Grütze mit Sahne | 5514 kJ,<br>793 kcal,<br>40,08g Fett,<br>21,07g ges. FS,<br>75,74g KH,<br>38,74g Zucker,<br>28,82g Eiweiß,<br>2,42g Salz  | Schweinkopfsülze mit<br>Bratkartoffeln sauren Gurken und<br>Remoualade,<br>Rote Grütze mit Sahne | 5010 kJ,<br>719 kcal,<br>40,15g Fett,<br>11,4g ges. FS,<br>66,75g KH,<br>30,05g Zucker,<br>20,93g Eiweiß,<br>4,60g Salz  |
| Zusatzstoffe<br>Allergene | 1,g,i  | LVK   | 1,11,2,3,8,g,i,j   | VK   |
| Mittwoch                  | veget. Kohlrabi-Möhreneintopf,<br>Brotbeilage,<br>Erdbeerquark                         | 2510 kJ,<br>561 kcal,<br>18,08g Fett,<br>7,53g ges. FS,<br>70,45g KH,<br>21,61g Zucker,<br>25,17g Eiweiß,<br>5,44g Salz   | Leberragout, gedünstete Apfel-<br>und Zwiebelringe,<br>Kartoffelstampf,<br>Erdbeerquark          | 2810 kJ,<br>673 kcal,<br>30,15g Fett,<br>15,81g ges. FS,<br>60,58g KH,<br>22,32g Zucker,<br>37,47g Eiweiß,<br>2,60g Salz |
| Zusatzstoffe<br>Allergene | 2,3,8,a,a1,a2,a3,g   | LVK   | g,j  | VK   |
| Donnerstag                | Kohlroulade,<br>Bratensoße,<br>Salzkartoffeln,<br>Obstsalat                            | 2890 kJ,<br>690 kcal,<br>38,08g Fett,<br>12,64g ges. FS,<br>56,73g KH,<br>25,20g Zucker,<br>22,89g Eiweiß,<br>6,26g Salz  | Bunter Gemüseteller,<br>Sauce Hollandaise,<br>Salzkartoffeln,<br>Obstsalat                       | 3431 kJ,<br>821 kcal,<br>52,62g Fett,<br>17,87g ges. FS,<br>64,88g KH,<br>34,31g Zucker,<br>15,93g Eiweiß,<br>2,90g Salz |
| Zusatzstoffe<br>Allergene | 2,3,5,8,a,a1,l   | VK  | 2,c,g,i  | LVK  |
| Freitag                   | Labskaus mit Spiegelei, Rollmops<br>und Rote Bete dazu Kartoffeln,<br>Apfel            | 1022 kJ,<br>386 kcal,<br>8,37g Fett,<br>3,73g ges. FS,<br>54,35g KH,<br>22,48g Zucker,<br>21,24g Eiweiß,<br>3,20g Salz    | paniertes Putenschnitzel,<br>Geflügelsoße,<br>Salzkartoffeln,<br>Möhrensalat,<br>Apfel           | 1814 kJ,<br>426 kcal,<br>2,80g Fett,<br>0,88g ges. FS,<br>73,51g KH,<br>30,96g Zucker,<br>24,79g Eiweiß,<br>4,26g Salz   |
| Zusatzstoffe<br>Allergene | 2,3,9,c,d,i  | VK  | a,a1   | LVK  |
| Samstag                   | Soljanka Eintopf,<br>Brotbeilage,<br>Schokoladenpudding mit Sahne                      | 2048 kJ,<br>491 kcal,<br>22,45g Fett,<br>11,90g ges. FS,<br>51,45g KH,<br>21,86g Zucker,<br>18,64g Eiweiß,<br>5,55g Salz  | Graupeneintopf mit Rindfleisch,<br>Brotbeilage,<br>Schokoladenpudding mit Sahne                  | 1775 kJ,<br>423 kcal,<br>9,36g Fett,<br>5,10g ges. FS,<br>63,15g KH,<br>18,79g Zucker,<br>18,92g Eiweiß,<br>3,51g Salz   |
| Zusatzstoffe<br>Allergene | 1,2,3,8,9,a,a1,a2,a3,f,g,j   | VK  | a,a1,a2,a3,g,i   | LVK  |
| Sonntag                   | Kasseler,<br>Bratensoße,<br>Rosenkohl Gemüse,<br>Salzkartoffeln,<br>Cremedessert       | 2927 kJ,<br>697 kcal,<br>37,95g Fett,<br>15,81g ges. FS,<br>50,03g KH,<br>18,69g Zucker,<br>32,15g Eiweiß,<br>7,53g Salz  | Hähnchenschenkel,<br>Geflügelsoße,<br>Kaisergemüse,<br>Salzkartoffeln,<br>Cremedessert           | 3284 kJ,<br>784 kcal,<br>44,86g Fett,<br>20,07g ges. FS,<br>43,88g KH,<br>15,52g Zucker,<br>48,19g Eiweiß,<br>5,32g Salz |
| Zusatzstoffe<br>Allergene | 2,3,5,8,a,a1,g,l   | VK  | g  | LVK  |

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.  
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende