

Speiseplan vom 31.03.2025 bis 06.04.2025 14. Kalenderwoche



	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Hühnerbrühe, Chili con carne, Reis, Banane	1016 kJ, 387 kcal, 6,36g Fett, 3,04g ges. FS, 64,50g KH, 23,32g Zucker, 16,09g Eiweiß, 6,20g Salz	Hühnerbrühe, Apfelstrudel, Vanillesoße, Banane	2174 kJ, 519 kcal, 15,23g Fett, 7,62g ges. FS, 84,37g KH, 53,16g Zucker, 10,01g Eiweiß, 3,23g Salz
Zusatzstoffe Allergene	c,g,i	VK	a,a1,c,g,i	LVK
Dienstag	Carbonara Sauce, Spiralnudeln, Eisbergsalat mit Dressing, Buttermilchdessert	5045 kJ, 730 kcal, 30,93g Fett, 13,88g ges. FS, 84,56g KH, 21,97g Zucker, 26,29g Eiweiß, 4,61g Salz	Grünkohl mit Kasseler, Pinkel, Mettende, Salzkartoffeln, Buttermilchdessert	5000 kJ, 715 kcal, 35,14g Fett, 14,97g ges. FS, 52,32g KH, 18,72g Zucker, 44,26g Eiweiß, 5,99g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,a,a1,c,g,i,j	LVK	2,3,4,8,a,a4,f,g,i	VK
Mittwoch	Pikanter Currywurst-Topf, Brotbeilage, Vanillepudding mit Sirup	995 kJ, 238 kcal, 6,98g Fett, 2,31g ges. FS, 31,27g KH, 12,00g Zucker, 11,70g Eiweiß, 2,44g Salz	Hackbraten, Bratensoße, Kohlrabirahmgemüse, Salzkartoffeln, Vanillepudding mit Sirup	2976 kJ, 710 kcal, 42,19g Fett, 16,43g ges. FS, 54,37g KH, 14,49g Zucker, 22,98g Eiweiß, 7,47g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,a2,a3,g	VK	1,2,3,5,8,a,a1,c,g,j,l	LVK
Donnerstag	Jägerschnitte (Jagdwurst gebr.), Senfssoße, Salzkartoffeln, Gurkensalat, Birnengrütze mit Sahne	2955 kJ, 607 kcal, 33,25g Fett, 13,54g ges. FS, 54,01g KH, 14,46g Zucker, 21,18g Eiweiß, 5,95g Salz	Gemüsefrikadelle, Kräuterdip, Kartoffelspalten, Bohnsalat, Birnengrütze mit Sahne	2285 kJ, 550 kcal, 25,08g Fett, 12,86g ges. FS, 65,66g KH, 15,24g Zucker, 13,13g Eiweiß, 7,77g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,5,8,a,a1,g,i,j,l	VK	9,a,a1,g,i	LVK
Freitag	Matjesfilet Hausfrauen Art, Bratkartoffeln, Obst	2686 kJ, 687 kcal, 40,47g Fett, 7,82g ges. FS, 58,17g KH, 23,87g Zucker, 20,07g Eiweiß, 5,64g Salz	Hühnerfrikassee, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Obst	1642 kJ, 436 kcal, 11,85g Fett, 5,31g ges. FS, 57,56g KH, 26,82g Zucker, 22,75g Eiweiß, 3,85g Salz
Zusatzstoffe Allergene	11,2,9,a,a1,c,d,g,j	VK	1,a,a1,g,j	LVK
Samstag	Kartoffelsuppe mit Würstchen, Brotbeilage, Quarkspeise mit Vanille	2977 kJ, 574 kcal, 17,78g Fett, 7,23g ges. FS, 76,38g KH, 21,66g Zucker, 23,50g Eiweiß, 5,46g Salz	Spitzkohleintopf mit Hackfleisch, Brotbeilage, Quarkspeise mit Vanille	1987 kJ, 476 kcal, 21,68g Fett, 10,52g ges. FS, 40,56g KH, 13,80g Zucker, 26,75g Eiweiß, 3,27g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,a,a1,a2,a3,g	LVK	1,4,a,a1,a2,a3,g,j	LVK
Sonntag	Hähnchen Cordon Bleu, Geflügelsoße, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Pfirsichwürfel	1945 kJ, 457 kcal, 8,57g Fett, 3,90g ges. FS, 59,25g KH, 13,52g Zucker, 32,27g Eiweiß, 4,98g Salz	Rinderroulade, Bohngemüse, Salzkartoffeln, Pfirsichwürfel	2747 kJ, 654 kcal, 32,19g Fett, 12,31g ges. FS, 54,01g KH, 17,58g Zucker, 32,30g Eiweiß, 7,34g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,a,a1,g	LVK	11,2,3,5,a,a1,g,j,l	LVK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende