



Speiseplan vom 03.02.2025 bis 09.02.2025 6 Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Karottencremesuppe, Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Salatbeilage, Birne	1505 kJ, 378 kcal, 6,58g Fett, 3,45g ges. FS, 60,21g KH, 25,53g Zucker, 17,81g Eiweiß, 3,98g Salz	Karottencremesuppe, Apfelstrudel mit Vanillesoße, Birne	2207 kJ, 539 kcal, 18,31g Fett, 9,52g ges. FS, 86,16g KH, 53,71g Zucker, 8,02g Eiweiß, 2,22g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,g,i	LVK	1,a,a1,c,g,i	LVK
Dienstag	Hühnerfrikassee, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Heidelbeerquark	1905 kJ, 450 kcal, 13,43g Fett, 6,34g ges. FS, 50,67g KH, 21,51g Zucker, 28,40g Eiweiß, 3,91g Salz	Sellerieschnitzel, Käsesoße, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Heidelbeerquark	2208 kJ, 537 kcal, 16,67g Fett, 10,23g ges. FS, 70,36g KH, 24,45g Zucker, 19,85g Eiweiß, 5,79g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,g,j	LVK	a,a1,g,i	LVK
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Würstchen, Brotbeilage, Rote Grütze mit Sahne	1779 kJ, 426 kcal, 15,94g Fett, 5,77g ges. FS, 55,25g KH, 21,43g Zucker, 12,95g Eiweiß, 3,30g Salz	Schweinegyros, Zaziki, Krautsalat, Fladenbrot, Rote Grütze mit Sahne	2592 kJ, 573 kcal, 28,55g Fett, 8,38g ges. FS, 48,08g KH, 30,32g Zucker, 29,70g Eiweiß, 3,15g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i	LVK	1,2,3,a,a1,a2,a3,g	VK
Donnerstag	Kohlroulade, Bratensoße, Kartoffelstampf, Fruchtjoghurt	5515 kJ, 843 kcal, 47,78g Fett, 18,48g ges. FS, 65,17g KH, 29,22g Zucker, 30,17g Eiweiß, 6,20g Salz	Carbonara Sauce, Spiralnudeln, Eisbergsalat, Fruchtjoghurt	2755 kJ, 655 kcal, 25,93g Fett, 10,32g ges. FS, 81,86g KH, 21,50g Zucker, 21,26g Eiweiß, 4,19g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,5,8,a,a1,g,l	VK	1,2,3,a,a1,c,g,i,j	LVK
Freitag	Backfisch mit Remoulade, Bratkartoffeln, Gewürzgurke, Apfel	2807 kJ, 671 kcal, 31,38g Fett, 2,89g ges. FS, 73,55g KH, 20,67g Zucker, 19,44g Eiweiß, 3,36g Salz	Gebratene Hähnchenbrust, Braune Geflügelsoße, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Apfel	1904 kJ, 449 kcal, 10,19g Fett, 3,77g ges. FS, 55,15g KH, 20,88g Zucker, 32,07g Eiweiß, 4,15g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,9,a,a1,c,d,j	VK	1,g	LVK
Samstag	Sauerkrauteintopf mit Kasseler, Brotbeilage, Grießpudding auf Frucht	2181 kJ, 515 kcal, 7,91g Fett, 2,88g ges. FS, 94,76g KH, 57,91g Zucker, 14,35g Eiweiß, 2,66g Salz	Gemüseintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Grießpudding auf Frucht	2427 kJ, 573 kcal, 6,07g Fett, 2,34g ges. FS, 96,82g KH, 61,68g Zucker, 30,40g Eiweiß, 5,17g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,a,a1,g	VK	1,2,a,a1,g,i	LVK
Sonntag	Kalbsgulasch, Brokkoli, Salzkartoffeln, Pflaumenkompott	2180 kJ, 516 kcal, 22,60g Fett, 6,67g ges. FS, 43,41g KH, 14,10g Zucker, 32,29g Eiweiß, 3,35g Salz	Schweinebraten mit Soße, Rosenkohl Gemüse, Salzkartoffeln, Pflaumenkompott	2550 kJ, 550 kcal, 24,89g Fett, 9,77g ges. FS, 44,20g KH, 14,63g Zucker, 33,81g Eiweiß, 3,98g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,g	LVK	4,a,a3,g,i	VK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende