



Speiseplan vom 09.12.2024 bis 15.12.2024 50. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Karottencremesuppe, Milchreis mit Pflaumenkompott, Zimt-Zucker, Banane,	2605 kJ, 679 kcal, 13,89g Fett, 8,45g ges. FS, 120,41g KH, 59,75g Zucker, 16,20g Eiweiß, 2,40g Salz	Karottencremesuppe, Wirsing-Kartoffel-Auflauf mit Kasseler, Banane	1880 kJ, 450 kcal, 13,86g Fett, 7,78g ges. FS, 61,24g KH, 27,44g Zucker, 16,75g Eiweiß, 11,23g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,g,i	LVK	1,a,a1,g,i	VK
Dienstag	Bunter Gemüseteller, Sauce bearnaise, Salzkartoffeln, Fruchtquark Mandarine	5585 kJ, 851 kcal, 56,04g Fett, 20,30g ges. FS, 59,58g KH, 29,04g Zucker, 21,66g Eiweiß, 2,94g Salz	Leberragout, Kartoffelstampf, gedünst. Apfel- und Zwiebelringe, Fruchtquark Mandarine	5110 kJ, 745 kcal, 30,21g Fett, 15,83g ges. FS, 77,36g KH, 37,97g Zucker, 37,91g Eiweiß, 2,56g Salz
Zusatzstoffe Allergene	c,g,i	LVK	g,j	VK
Mittwoch	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße, Kaisergemüse, Salzkartoffeln, Haselnusspudding mit Sahne	2687 kJ, 637 kcal, 20,38g Fett, 8,52g ges. FS, 75,10g KH, 21,42g Zucker, 31,61g Eiweiß, 6,40g Salz	Erbseneintopf mit Geräuchertem, Brotbeilage, Haselnusspudding mit Sahne	2554 kJ, 610 kcal, 22,64g Fett, 7,88g ges. FS, 77,52g KH, 13,19g Zucker, 23,70g Eiweiß, 6,21g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,5,8,a,a1,g,l	LVK	2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i	VK
Donnerstag	Hähnchenschenkel, Curryrahmsoße, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Aprikosenquark	5710 kJ, 886 kcal, 46,27g Fett, 20,37g ges. FS, 61,34g KH, 30,10g Zucker, 54,30g Eiweiß, 6,43g Salz	Hackfleischtorte "Mafia", Reis, Aprikosenquark	5527 kJ, 797 kcal, 44,62g Fett, 19,94g ges. FS, 63,63g KH, 27,99g Zucker, 33,84g Eiweiß, 5,54g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a3,g	LVK	11,2,3,a,a1,g	VK
Freitag	Wiener Würstchen, Kartoffelgratin, Kürbis-süss-sauer, Rote Grütze mit Sahne	2024 kJ, 483 kcal, 20,50g Fett, 10,19g ges. FS, 59,19g KH, 32,92g Zucker, 13,08g Eiweiß, 3,21g Salz	Brathering, Remoulade, Bratkartoffeln, Rote Grütze mit Sahne	4151 kJ, 993 kcal, 72,76g Fett, 8,39g ges. FS, 60,52g KH, 24,03g Zucker, 21,40g Eiweiß, 3,55g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,g,i	LVK	1,11,a,a1,c,d,f,g,j	VK
Samstag	Spitzkohleintopf mit Hackfleisch, Brotbeilage, Obstsalat	1774 kJ, 425 kcal, 18,56g Fett, 8,40g ges. FS, 38,23g KH, 18,13g Zucker, 22,69g Eiweiß, 3,23g Salz	Tomatensuppe mit Sauerrahm, Brotbeilage, Obstsalat	799 kJ, 191 kcal, 4,10g Fett, 0,92g ges. FS, 33,26g KH, 20,62g Zucker, 4,84g Eiweiß, 2,37g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,4,a,a1,a2,a3,g,j	VK	2,a,a1,a2,a3,g,i	LVK
Sonntag	Schweinebraten mit Soße, Rosenkohl Gemüse, Salzkartoffeln, Pfirsichkompott	2299 kJ, 543 kcal, 24,85g Fett, 9,79g ges. FS, 42,12g KH, 13,51g Zucker, 33,76g Eiweiß, 3,92g Salz	Sauerbraten, Bratensoße, Bohngemüse, Salzkartoffeln, Pfirsichkompott	3009 kJ, 710 kcal, 38,58g Fett, 11,97g ges. FS, 49,25g KH, 19,76g Zucker, 51,93g Eiweiß, 6,43g Salz
Zusatzstoffe Allergene	4,a,a3,g,i	VK	1,2,3,5,8,a,a1,g,l	LVK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende