



Speiseplan vom 02.12.2024 bis 08.12.2024 49. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Rinderbrühe, Apfel-Haferflocken-Auflauf, Vanillesoße, Clementine	3430 kJ, 816 kcal, 36,25g Fett, 18,29g ges. FS, 97,08g KH, 70,89g Zucker, 22,48g Eiweiß, 2,77g Salz	Rinderbrühe, Schinken-Käse Taler, Kartoffelgratin, Clementine	1001 kJ, 239 kcal, 7,64g Fett, 4,91g ges. FS, 33,95g KH, 13,25g Zucker, 5,63g Eiweiß, 2,87g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a4,c,g	LVK	2,g,i	LVK
Dienstag	Gebratene Hähnchenbrust, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Rote Grütze mit Schlagsahne	5025 kJ, 714 kcal, 16,51g Fett, 6,95g ges. FS, 108,58g KH, 39,11g Zucker, 30,90g Eiweiß, 4,53g Salz	Currywurst, Reis, Eisbergsalat mit Dressing, Rote Grütze mit Schlagsahne	3680 kJ, 925 kcal, 38,54g Fett, 13,28g ges. FS, 121,37g KH, 45,10g Zucker, 20,13g Eiweiß, 4,35g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,c,g	LVK	3,5,8,a,a1,c,f,g,i,j,l	VK
Mittwoch	Vegetarische Kürbissuppe, Brotbeilage, Schokoladenpudding mit Sahne	1220 kJ, 293 kcal, 15,03g Fett, 9,47g ges. FS, 34,02g KH, 18,27g Zucker, 6,88g Eiweiß, 2,00g Salz	Grünkohl mit Fleischbeilage, Salzkartoffeln, Schokoladenpudding mit Sahne	2719 kJ, 646 kcal, 31,24g Fett, 11,20g ges. FS, 56,23g KH, 22,54g Zucker, 29,86g Eiweiß, 7,46g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g,i	LVK	2,3,5,8,a,a1,g,l	VK
Donnerstag	Schweinegyros, Zaziki, Krautsalat, Fladenbrot, Erdbeerjoghurt	2925 kJ, 558 kcal, 31,06g Fett, 10,00g ges. FS, 35,81g KH, 23,06g Zucker, 31,62g Eiweiß, 2,14g Salz	Spiralnudeln mit Tomatensoße, Parmesan, Gemischter Salat, Erdbeerjoghurt	1640 kJ, 440 kcal, 6,82g Fett, 2,72g ges. FS, 76,63g KH, 19,22g Zucker, 13,63g Eiweiß, 1,95g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,a2,a3,g	VK	a,a1,g	LVK
Freitag	Schollenfilet gebraten, Kartoffelsalat, Kleingebäck	3065 kJ, 878 kcal, 39,68g Fett, 18,90g ges. FS, 84,55g KH, 29,16g Zucker, 40,11g Eiweiß, 5,05g Salz	Geflügelfrikadelle, Sauce Hollandaise, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln, Kleingebäck	4716 kJ, 1129 kcal, 73,56g Fett, 27,40g ges. FS, 85,31g KH, 32,84g Zucker, 27,11g Eiweiß, 5,25g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,4,a,a1,c,d,g,j	VK	a,a1,c,g,i,j	LVK
Samstag	Nudelsuppe mit Fleischklösschen, Brotbeilage, Aprikosenquark	1076 kJ, 257 kcal, 6,31g Fett, 3,89g ges. FS, 35,92g KH, 16,14g Zucker, 13,41g Eiweiß, 2,62g Salz	Serbische Bohnensuppe, Brotbeilage, Aprikosenquark	2109 kJ, 504 kcal, 11,58g Fett, 4,81g ges. FS, 61,11g KH, 20,71g Zucker, 30,63g Eiweiß, 2,62g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,c,g	LVK	2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i	VK
Sonntag	Rindergeschnetzeltes, Bohngemüse, Salzkartoffeln, Cremedessert	3075 kJ, 732 kcal, 37,93g Fett, 18,01g ges. FS, 53,53g KH, 22,93g Zucker, 39,54g Eiweiß, 5,17g Salz	Putenrollbraten mit Soße, Bohngemüse, Salzkartoffeln, Cremedessert	2851 kJ, 677 kcal, 30,68g Fett, 14,25g ges. FS, 52,45g KH, 21,22g Zucker, 43,11g Eiweiß, 5,24g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,5,a,a1,g,i,l	LVK	2,3,5,a,a1,g,i,l	LVK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende