



## Speiseplan vom 09.09.2024 bis 15.09.2024 37. Kalenderwoche

	<b>Menü A</b>	Nährwerte	<b>Menü B</b>	Nährwerte
Montag	Rinderbrühe, Apfel-Haferflocken-Auflauf, Vanillesoße, Banane	3000 kJ, 857 kcal, 36,14g Fett, 18,29g ges. FS, 107,30g KH, 78,52g Zucker, 22,89g Eiweiß, 2,77g Salz	Rinderbrühe, Currywurst, Reis, Salatbeilage, Banane	2373 kJ, 615 kcal, 26,81g Fett, 8,31g ges. FS, 71,37g KH, 35,59g Zucker, 20,06g Eiweiß, 6,01g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,a,a4,c,g	LVK	3,5,8,a,a1,f,i,j,l	LVK
Dienstag	überbackenes Seelachsfilet, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Aprikosendessert mit Sahne	2373 kJ, 611 kcal, 25,10g Fett, 6,80g ges. FS, 62,38g KH, 23,62g Zucker, 28,60g Eiweiß, 2,96g Salz	Gemüsefrikadelle, Tomatensoße, Salzkartoffeln, gemischter Salat, Aprikosendessert mit Sahne	2074 kJ, 489 kcal, 11,14g Fett, 5,89g ges. FS, 81,28g KH, 27,56g Zucker, 11,56g Eiweiß, 2,96g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,a,a1,d,g	LVK	3,a,a1,c,g,i	VK
Mittwoch	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Vanillepudding auf Frucht	1570 kJ, 375 kcal, 6,50g Fett, 2,68g ges. FS, 66,07g KH, 34,29g Zucker, 9,39g Eiweiß, 2,01g Salz	Hühnerfrikassee, Leipziger Allerlei, Reis, Vanillepudding auf Frucht	2421 kJ, 575 kcal, 14,93g Fett, 7,72g ges. FS, 79,03g KH, 30,17g Zucker, 28,51g Eiweiß, 2,84g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,5,a,a1,a2,a3,g,i,l	LVK	1,2,a,a1,g,j	LVK
Donnerstag	Nudelaufwurf mit Kochschinken und Käse überbacken, Eisbergsalat mit Dressing, Blaubeerquark	3030 kJ, 723 kcal, 32,85g Fett, 14,77g ges. FS, 65,57g KH, 27,68g Zucker, 39,33g Eiweiß, 2,72g Salz	Bratwurst, Kartoffelstampf, Rahmwirsing, Blaubeerquark	2959 kJ, 708 kcal, 34,06g Fett, 15,05g ges. FS, 56,18g KH, 25,03g Zucker, 41,21g Eiweiß, 4,34g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,c,g,j	LVK	2,3,a,a1,g	VK
Freitag	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Melone	1981 kJ, 471 kcal, 23,90g Fett, 8,05g ges. FS, 40,52g KH, 11,30g Zucker, 21,76g Eiweiß, 6,19g Salz	Heringsfilet Hausfrauen Art, Bratkartoffeln, Melone	2420 kJ, 580 kcal, 31,96g Fett, 10,60g ges. FS, 49,43g KH, 17,06g Zucker, 21,13g Eiweiß, 6,10g Salz
Zusatzstoffe Allergene	c,g,i	LVK	2,9,d,g	VK
Samstag	Brechbohneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker	1330 kJ, 382 kcal, 14,20g Fett, 5,77g ges. FS, 45,88g KH, 18,66g Zucker, 13,11g Eiweiß, 4,79g Salz	Pikante Mitternachtssuppe, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker	1114 kJ, 267 kcal, 9,80g Fett, 4,17g ges. FS, 30,91g KH, 17,41g Zucker, 12,61g Eiweiß, 2,47g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,a2,a3,g,i	LVK	a,a1,a2,a3,g	VK
Sonntag	Kasseler, Bratensoße, Salzkartoffeln, Schwarzwurzelgemüse, Fruchtcocktail	2381 kJ, 613 kcal, 25,54g Fett, 7,22g ges. FS, 61,50g KH, 25,15g Zucker, 27,46g Eiweiß, 7,62g Salz	Hähnchen Cordon Bleu, Geflügelsoße, Kaisergemüse, Salzkartoffeln, Fruchtcocktail	2081 kJ, 489 kcal, 9,04g Fett, 3,99g ges. FS, 66,13g KH, 26,45g Zucker, 32,14g Eiweiß, 5,00g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,5,8,a,a1,l	VK	1,2,3,8,a,a1,g	LVK

**Wir wünschen einen guten Appetit.**

**Änderungen vorbehalten**

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende