



## Speiseplan vom 02.09.2024 bis 08.09.2024 36. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Champignoncremesuppe, Hackfleischorte "Mafia", Reis, Apfel	5294 kJ, 797 kcal, 43,53g Fett, 18,57g ges. FS, 69,32g KH, 31,03g Zucker, 26,54g Eiweiß, 7,15g Salz	Champignoncremesuppe, Eierpfannkuchen mit Blaubeerkompott, Apfel,	2404 kJ, 581 kcal, 13,34g Fett, 5,01g ges. FS, 92,56g KH, 51,20g Zucker, 15,55g Eiweiß, 2,91g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,11,2,3,a,a1,g	VK	1,3,a,a1,c,g	LVK
Dienstag	Grünkernbratling, Käsesoße, Salzkartoffeln, Apfel-Möhrensalat, Pflirsichkompott	2776 kJ, 665 kcal, 32,87g Fett, 12,29g ges. FS, 71,70g KH, 21,58g Zucker, 16,71g Eiweiß, 4,34g Salz	Labskaus mit Spiegelei, Gewürzgurke und Rollmops, Pflirsichkompott	1425 kJ, 338 kcal, 8,39g Fett, 3,79g ges. FS, 41,57g KH, 11,93g Zucker, 21,13g Eiweiß, 3,21g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,c,g,i	LVK	2,3,9,c,d,i	VK
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Brotbeilage, Schokoladenpudding mit Sahne	1677 kJ, 450 kcal, 20,89g Fett, 9,02g ges. FS, 47,50g KH, 14,68g Zucker, 15,52g Eiweiß, 3,30g Salz	Münchner Weißwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut, Senf süß, Schokoladenpudding mit Sahne	5155 kJ, 759 kcal, 45,45g Fett, 19,82g ges. FS, 54,62g KH, 23,25g Zucker, 24,36g Eiweiß, 7,03g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i	LVK	3,8,g,j	VK
Donnerstag	Birnen, Bohnen und Speck, Salzkartoffeln, Heidelbeerquark	2695 kJ, 641 kcal, 30,02g Fett, 11,18g ges. FS, 66,53g KH, 23,18g Zucker, 21,22g Eiweiß, 5,04g Salz	Tomatensoße, Vollkornnudeln, Gemischter Salat, Heidelbeerquark	2151 kJ, 505 kcal, 5,71g Fett, 2,24g ges. FS, 86,57g KH, 19,11g Zucker, 19,42g Eiweiß, 1,93g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,g,i	VK	a,a1,g	LVK
Freitag	Gebratenes Tilapiafilet, Buttersauce, Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Joghurtdressing, Banane	2605 kJ, 664 kcal, 36,65g Fett, 16,02g ges. FS, 47,45g KH, 19,78g Zucker, 34,95g Eiweiß, 3,06g Salz	Bunter Gemüseteller, Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln, Banane	5500 kJ, 838 kcal, 52,51g Fett, 17,85g ges. FS, 69,06g KH, 36,14g Zucker, 16,24g Eiweiß, 2,89g Salz
Zusatzstoffe Allergene	c,d,g,j	LVK	c,g,i	LVK
Samstag	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Rote Grütze mit Sahne	1551 kJ, 316 kcal, 5,00g Fett, 1,61g ges. FS, 41,64g KH, 25,11g Zucker, 25,29g Eiweiß, 4,93g Salz	Soljanka Eintopf, Brotbeilage, Rote Grütze mit Sahne	1950 kJ, 466 kcal, 17,50g Fett, 8,65g ges. FS, 59,20g KH, 28,61g Zucker, 16,07g Eiweiß, 5,55g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,a2,a3,g,i	LVK	1,2,3,8,9,a,a1,a2,a3,f,g,j	VK
Sonntag	Sauerbraten, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße, Cremedessert	2585 kJ, 611 kcal, 30,42g Fett, 12,13g ges. FS, 52,19g KH, 29,90g Zucker, 45,91g Eiweiß, 6,69g Salz	Putenrollbraten mit Soße, Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Cremedessert	2270 kJ, 536 kcal, 18,32g Fett, 9,30g ges. FS, 52,84g KH, 24,02g Zucker, 36,32g Eiweiß, 4,72g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,11,3,g	VK	a,a1,g,i	LVK
<b>Wir wünschen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten</b>				
Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot. Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende				