



Speiseplan vom 29.07.2024 bis 04.08.2024 31. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Frucht-Kaltschale, Frikadelle mit Bratensoße, Kohlrabirahmgemüse, Salzkartoffeln, Banane	1636 kJ, 434 kcal, 9,29g Fett, 3,00g ges. FS, 68,17g KH, 23,20g Zucker, 12,13g Eiweiß, 6,23g Salz	Frucht-Kaltschale, Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Banane	2946 kJ, 704 kcal, 31,49g Fett, 3,38g ges. FS, 92,27g KH, 39,38g Zucker, 10,23g Eiweiß, 4,82g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,5,8,a,a1,c,d,g,i,j,l	LVK	3,a,a1,a4,c	VK
Dienstag	Hähnchenschenkel, Curryrahmsoße, Erbsengemüse, Reis, Obstsalat	5077 kJ, 881 kcal, 42,68g Fett, 18,17g ges. FS, 68,59g KH, 24,67g Zucker, 51,02g Eiweiß, 6,36g Salz	Rührei, Kartoffelstampf, Rahmspinat, Obstsalat	2505 kJ, 600 kcal, 30,12g Fett, 11,49g ges. FS, 54,37g KH, 21,65g Zucker, 25,18g Eiweiß, 6,01g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,a,a1,a3,g	LVK	2,c,g,i	LVK
Mittwoch	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Vanillepudding mit Erdbeersoße	5172 kJ, 760 kcal, 15,77g Fett, 5,93g ges. FS, 127,88g KH, 64,02g Zucker, 22,26g Eiweiß, 5,46g Salz	Bratwurst, Bratensoße, Salzkartoffeln, Sauerkraut, Vanillepudding mit Erdbeersoße	5164 kJ, 753 kcal, 21,77g Fett, 5,95g ges. FS, 102,34g KH, 58,43g Zucker, 29,72g Eiweiß, 7,08g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,a,a1,a2,a3,g	LVK	1,2,3,5,8,a,a1,g,l	VK
Donnerstag	Sauce Bolognese, Spiralnudeln, Parmesan, Bohnensalat, Fruchtquark Birne	5276 kJ, 784 kcal, 28,25g Fett, 13,41g ges. FS, 71,68g KH, 12,69g Zucker, 54,83g Eiweiß, 3,03g Salz	Bunter Gemüseteller, Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln, Bohnensalat, Fruchtquark Birne	5005 kJ, 862 kcal, 56,09g Fett, 20,30g ges. FS, 60,88g KH, 28,99g Zucker, 22,41g Eiweiß, 3,35g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,9,a,a1,g,i	LVK	9,c,g,i	LVK
Freitag	Gebratener Rotbarsch, Buttersauce, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Pfirsich	2950 kJ, 612 kcal, 36,00g Fett, 16,00g ges. FS, 41,42g KH, 15,28g Zucker, 30,64g Eiweiß, 2,71g Salz	Gebackene Kartoffeltasche, Sauerrahm-Dip, Gemischter Salat, Pfirsich	2514 kJ, 556 kcal, 34,54g Fett, 17,77g ges. FS, 49,65g KH, 18,53g Zucker, 9,57g Eiweiß, 3,07g Salz
Zusatzstoffe Allergene	d,g	LVK	g	LVK
Samstag	Gemüseintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Rote Grütze mit Sahne	1951 kJ, 316 kcal, 5,00g Fett, 1,61g ges. FS, 41,64g KH, 25,11g Zucker, 25,29g Eiweiß, 4,93g Salz	Griechischer Kartoffeltopf mit Tomate, Zucchini, Schafskäse, Brotbeilage, Rote Grütze mit Sahne	1446 kJ, 345 kcal, 6,20g Fett, 1,60g ges. FS, 63,05g KH, 24,80g Zucker, 6,38g Eiweiß, 5,27g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,a2,a3,g,i	LVK	1,a,a1,a2,a3,g,i	LVK
Sonntag	Rindergulasch, Fingermöhren, Salzkartoffeln, Pflaumenkompott	1795 kJ, 421 kcal, 6,87g Fett, 2,65g ges. FS, 48,55g KH, 21,68g Zucker, 34,94g Eiweiß, 4,23g Salz	Hähnchenroulade mit Spinat, Geflügelsoße, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Pflaumenkompott	2420 kJ, 575 kcal, 29,61g Fett, 10,03g ges. FS, 45,58g KH, 12,38g Zucker, 27,82g Eiweiß, 5,31g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,5,a,a1,g,l	LVK	g,j	LVK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende