



## Speiseplan vom 22.07.2024 bis 28.07.2024 30. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Hühnerbrühe, Pellkartoffeln mit Quark, Salatbeilage, Pfirsich	2140 KJ, 517 kcal, 25,78g Fett, 8,20g ges. FS, 48,55g KH, 20,54g Zucker, 18,88g Eiweiß, 4,32g Salz	Hühnerbrühe, Kaiserschmarrn mit Rosinen, Vanillesoße, Pfirsich	4012 KJ, 961 kcal, 35,19g Fett, 17,93g ges. FS, 137,87g KH, 77,06g Zucker, 23,07g Eiweiß, 3,93g Salz
Zusatzstoffe Allergene	c,g,i	LVK	a,a1,c,g,i	LVK
Dienstag	Tortellini mit Käsefüllung, Tomatensoße, Gemischter Salat, Apfelmus mit Vanillesoße	2034 KJ, 626 kcal, 15,48g Fett, 7,62g ges. FS, 99,62g KH, 33,06g Zucker, 16,60g Eiweiß, 4,65g Salz	Hackbraten mit Senfsoße, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Apfelmus mit Vanillesoße	3120 KJ, 745 kcal, 50,3g Fett, 24,02g ges. FS, 51,03g KH, 17,97g Zucker, 20,95g Eiweiß, 6,70g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,c,g	LVK	8,a,a1,c,g,i,j	LVK
Mittwoch	Indischer Hühnertopf, Brotbeilage, Kirschquark	1721 KJ, 413 kcal, 4,65g Fett, 1,95g ges. FS, 69,91g KH, 20,03g Zucker, 18,98g Eiweiß, 3,86g Salz	Jägerschnitzel, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln, Kirschquark	2500 KJ, 554 kcal, 17,28g Fett, 6,81g ges. FS, 49,50g KH, 19,70g Zucker, 43,23g Eiweiß, 4,47g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,c,g,i	LVK	1,2,3,a,a1,g	LVK
Donnerstag	Großer Salatteller, Baguette, Schokoladenpudding mit Sahne	1051 KJ, 250 kcal, 6,90g Fett, 4,08g ges. FS, 37,61g KH, 15,20g Zucker, 8,55g Eiweiß, 0,75g Salz	Gebratene Hähnchenbrust, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Schokoladenpudding mit Sahne	1630 KJ, 438 kcal, 14,25g Fett, 6,31g ges. FS, 45,03g KH, 15,46g Zucker, 32,21g Eiweiß, 4,00g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,g	VK	1,g	LVK
Freitag	Matjesfilet, Buttersauce, Bohngemüse, Salzkartoffeln, Melone	3476 KJ, 830 kcal, 58,90g Fett, 25,60g ges. FS, 44,98g KH, 16,44g Zucker, 27,07g Eiweiß, 7,32g Salz	geräucherte Putenbrust , Kartoffelsalat kalifornische Art, Melone	1412 KJ, 337 kcal, 9,02g Fett, 3,43g ges. FS, 29,51g KH, 8,12g Zucker, 33,11g Eiweiß, 5,33g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,5,a,a1,d,g,l	VK	1,2,3,4,8,a,a1,j	LVK
Samstag	Porree-Nudeltopf mit Gehacktem, Brotbeilage, Buttermilch-Dessert	977 kJ, 233 kcal, 5,38g Fett, 3,39g ges. FS, 38,17g KH, 16,14g Zucker, 7,28g Eiweiß, 2,64g Salz	Graupensuppe mit Rindfleisch, Brotbeilage, Buttermilch-Dessert	1097 KJ, 405 kcal, 13,68g Fett, 7,54g ges. FS, 57,53g KH, 21,12g Zucker, 11,03g Eiweiß, 3,96g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,c,g	VK	1,4,a,a1,a2,a3,g,j	LVK
Sonntag	Gebratener Lachs, Sauce Hollandaise, Brokkoli, Salzkartoffeln, Pflaumenkompott	4134 KJ, 995 kcal, 76,49g Fett, 28,94g ges. FS, 45,48g KH, 15,30g Zucker, 29,62g Eiweiß, 3,97g Salz	Kalbsgulasch, Brokkoli, Salzkartoffeln, Pflaumenkompott	2007 KJ, 634 kcal, 33,25g Fett, 13,70g ges. FS, 46,75g KH, 16,25g Zucker, 34,86g Eiweiß, 3,47g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,c,d,g,i	LVK	a,a1,g	LVK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.  
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende