INFO

ALTEN-UND PFLEGEHEIM
Bodenburgallee 51
gGmbH

Ausgabe November 2026



Wir möchten Ihnen unseren Trainer Piet Niehus vorstellen, der im Rahmen eines Präventionsangebot der Firma Schattenspringer aus Bielefeld zu einem Bewegungsförderungsprojekt 2 x wöchentlich in unsere Einrichtung kommt.

Neben Bewegungs- und Denksport-aufgaben, Sitz-Stopptanz und Wurfspielen findet ein besonderer Austausch zwischen Piet und unseren Bewohnern statt. Piet vermittelt zwischen Jung und Alt. Er ist ausgebildet als Sport- und Fitnesskaufmann. Seine besondere Leidenschaft sind die EWE Baskets und sein kleiner Kater.



Geburtstage im November:

05. November	Herr Helmut Sommerlatte	89
07. November	Frau Helga Dreesmann	86
09. November	Frau Ilse Wilken	102
10. November	Herr Herbert Wronski	77
12. November	Frau Lisa Frommberger	84
13. November	Frau Gertrude Bartenwerfer	94
16. November	Frau Marion Rößling	75
24. November	Frau Renate Frank	92
30. November	Frau Irmgard Hecht	89



Regelmäßige Veranstaltungen			
Spaziergang / Walking	**Montag**	**10:30 Uhr**	**s. Tafel**
Bewegung mit Piet Projekt Firma Schattenspringer	**Dienstag/ Mittwoch**	**09:15 Uhr**	**Therapieraum**
Gymnastik/Sturzprophylaxe	**Donnerstag**	**10:30 Uhr**	**Therapieraum**
Gedächtnistraining	**Freitag**	**10:30 Uhr**	**Buchenblick**
Individuelle Einzelbetreuung: Vorlesen, Basale Stimulation, 10-Min.-Aktivierung, Spaziergänge, kleine Ausflüge, Singen, Gespräche, Bewegungsangebote	 **Besuch des Kramermarktes 2026**		

Termine im November			
Dienstag	**03.11.**	**Singkreis 15:30 Uhr Fr. Paula Bieker und Frau Gundula Zimmermann-Lohse**	**Therapieraum**
Donnerstag	**05.11.**	**Weinfest ab 15:00 Uhr mit Herrn Hero Hinrichs**	**Speisesaal**
Montag	**09.11.**	**Spielenachmittag 15:30 Uhr Fr. Gundula Zimmermann-Lohse**	**Buchenblick**
Dienstag	**10.11.**	**Gottesdienst 16:15 Uhr Herr Pastor Szameitat**	**Therapieraum**
Dienstag	**10.11.**	**Laternenumzug 17:00 Uhr Fr. Paula Bieker u.a.**	
Dienstag	**17.11.**	**Singkreis 15:30 Uhr Fr. Paula Bieker und Frau Gundula Zimmermann-Lohse**	**Therapieraum**
Donnerstag	**19.11.**	**Musikalischer Nachmittag 15:00 Uhr Hr. Kerner/Schmuckberatung Fr. Harmjediers**	**Speisesaal**
Montag	**23.11.**	**Vorbereitung Deko/Advent**	
Dienstag	**24.11.**	**Singkreis 15:30 Uhr Fr. Paula Bieker u.a.**	**Therapieraum**
Mittwoch	**25.11.**	**Musikrunde 16:00 Uhr Fr. Paula Bieker**	**Therapieraum**



Abschied nehmen heißt, nicht vergessen.

Frau Karin Diener	**5.10.2026**
Herr Otto Eggert	**16.10.2026**
Frau Gerda Maria Becker	**17.10.2026**
Frau Giesela Woetzel	**22.10.2026**
Frau Marianne Bräuer	**28.10.2026**
Herr Herbert Preckel	**28.10.2026**