



Ausgabe April 2025

„Aufblühen trotz Demenz“: So lautet jüngst ein Artikel der Zeitschrift „Altenpflege aktivieren“. In einer Studie wurde auf die „Förderung der Lebensqualität und Erhaltung und Wiederherstellung funktionaler Gesundheit“ durch aktive Gartenarbeit hingewiesen.



Wie schön, dass gerade Vorbereitungen für unsere neuen Hochbeete hier in der Bodenburgallee 51 gestartet sind, die uns neue Möglichkeiten bieten „aktiv zu gärtnern.“ Durch die Standorte im Innenhof und auf dem Balkon Herbstabend ist eine direkte Erreichbarkeit gewährleistet und Bewohner

können in gärtnerische Tätigkeiten einbezogen werden, wie z.B. aussäen, pflanzen, Unkraut jäten, gießen, umpflanzen, ernten usw. Neben der aktiven Pflege der Hochbeete spielt natürlich auch das Wahrnehmen der Natur und der Veränderungen im Laufe der Jahreszeiten eine wichtige Rolle, die sich auf die Psyche und das Wohlbefinden aller Beteiligten auswirken können.

Freuen wir uns auf unser neues Projekt – auf gemeinsame gärtnerische Tätigkeiten, schöne Stunden im Garten, den Austausch über Erfahrungen mit dem grünen Daumen und hoffentlich auf eine ertragreiche Ernte.

Geburtstage im April

| | |
|----------------------------------|----|
| 2.4. Frau Ursula Kaschlun | 89 |
| 3.4. Frau Annemarie Sprie | 85 |
| 5.4. Frau Elfriede Gerner | 89 |
| 13.4. Frau Lieselotte Brendemühl | 99 |
| 17.4. Herr Günter Kunze | 90 |
| 18.4. Frau Marina Wahl | 84 |
| 20.4. Frau Gerda Mann | 85 |
| 21.4. Frau Erika Bartsch | 85 |
| 26.4. Frau Ilse Zeulner | 89 |
| 27.4. Herr Heinz Romer | 84 |
| 30.4. Frau Maria Gerda Becker | 93 |



| Soziale Betreuung regelmäßige Veranstaltungen | | | |
|---|--|---|---------------------|
| Spaziergang / Walking | Montag | 10:30 Uhr | s. Tafel |
| Gymnastik | Dienstag/ Donnerstag | 10:30 Uhr 10:30 Uhr | Therapieraum |
| Gedächtnistraining | Freitag | 10:30 Uhr | Buchenblick |
| Individuelle Einzelbetreuung Basale Stimulation, 10-Min.- Aktivierung, Spaziergänge, kleine Ausflüge, Gespräche, Vorlesen, Bewegungsangebote, Singen | Montag bis Freitag s. Tafel |  | |

| Termine im April | | | |
|-------------------------|---------------|--|---------------------|
| Dienstag | 01.04. | Singkreis <u>15:30 Uhr</u> Fr. Paula Bieker + Fr. Gundula Zimmermann-Lohse | Therapieraum |
| Donnerstag | 03.04. | Wäscheverkauf <u>10:00 – 12:00 Uhr</u> „Firma Wichmann“ | Café |
| Montag | 07.04. | Spielenachmittag <u>15:30 Uhr</u> Fr. Gundula Zimmermann-Lohse | Buchenblick |
| Dienstag | 08.04. | Singkreis <u>15:30 Uhr</u> Frau Gabi Bunse und Fr. Gundula Zimmermann-Lohse | Therapieraum |
| Dienstag | 15.04. | Gottesdienst <u>16:15 Uhr</u> Fr. Pastorin Kramer | Therapieraum |
| Dienstag | 22.04. | Singkreis <u>15:30 Uhr</u> Fr. Paula Bieker + Fr. Gundula Zimmermann-Lohse | Therapieraum |
| Mittwoch | 23.04. | Musikrunde <u>16:00 Uhr</u> Fr. Paula Bieker | Therapieraum |
| Dienstag | 29.04. | Singkreis <u>15:30 Uhr</u> Fr. Gundula Zimmermann-Lohse | Therapieraum |
| Mittwoch | 30.04. | „Maibaum setzen“ im Innenhof | Therapieraum |

Abschied nehmen heißt loslassen, nicht vergessen.

Verstorben: Frau Ingrid Lehnert 23.03.2025

